



HÖGSKOLAN
DALARNA

Examensarbete

Kandidatnivå

”Det är ju ändå min förening”

En kvalitativ studie om vad som motiverar styrelsemedlemmar att arbeta ideellt

”It’s still my association”

A qualitative study concerning what motivates board members to work voluntarily

Författare: Alexander Eriksson, Daniel Medén & Tobias Pettersson

Handledare: Bengt Persson

Examinator: Klas Sundberg

Ämne/huvudområde: Företagsekonomi

Kurskod: FÖ2023

Poäng: 15 hp

Examinationsdatum: 2018-05-29

Vid Högskolan Dalarna finns möjlighet att publicera examensarbetet i fulltext i DiVA. Publiceringen sker open access, vilket innebär att arbetet blir fritt tillgängligt att läsa och ladda ned på nätet. Därmed ökar spridningen och synligheten av examensarbetet.

Open access är på väg att bli norm för att sprida vetenskaplig information på nätet. Högskolan Dalarna rekommenderar såväl forskare som studenter att publicera sina arbeten open access.

Jag/vi medger publicering i fulltext (fritt tillgänglig på nätet, open access):

Ja

Nej

Förord

Vi vill till en början rikta ett stort tack till vår handledare, Bengt Persson, som under hela vårt arbete varit tillmötesgående och öppen för att stödja oss i vårt arbete. Genom din konkreta feedback har vi kunnat utveckla vårt arbete och förhöjt kvalitén i studien.

Vi vill även passa på att tacka våra respondenter som bidragit med värdefulla synpunkter och tankar som hjälpt oss att kunna genomföra denna studie på ett bra sätt.

Vi har varit tre personer som arbetat med studien, vilket var nyttigt för oss när vi har planerat och strukturerat vårt arbete. Alla har varit delaktiga i samtliga moment i detta arbete vilket vi har ansett varit viktigt. Vi har varit väl medvetna om den problematik som det kan innebära när man skriver ett examensarbete om tre studenter, men vårt samarbete har under vår studietid på högskolan utvecklats till en stark konstellation som fungerat bra under arbetets gång, och har därmed inte varit till någon nackdel för oss som studenter.

Vi har alla en bakgrund inom idrotten, och genom detta en viss förförståelse för problematiken som finns inom idrottsföreningarna idag. Detta har varit en viktig faktor för oss när vi valde vårt område, då ämnet intresserar oss samtliga. Efter vår studie har vi själva även fått värdefulla kunskaper som vi kan bära med oss i framtiden om vi arbetar inom ideella fotbollsföreningar.

Sammanfattning

Ideellt engagemang inom idrott har enligt studier kommit att bli ett problem då det blivit svårare för idrottsföreningar att rekrytera och bibehålla sina volontärer.

Faktorer som betungande arbetsuppgifter och tidsbrist är några av de orsaker som påtalats kring det problem som finns med ideellt engagemang. Syftet med denna studie är att undersöka vad det är som påverkar motivationen hos styrelsemedlemmar att arbeta ideellt. Vi har hämtat inspiration från grundad teori och utfört åtta stycken semistrukturerade intervjuer med styrelsemedlemmar i olika ideella fotbollsföreningar för att komma fram till resultatet för vår studie. Då vi endast hämtat inspiration från grundad teori har studien kompletterats med ett teoriavsnitt för att stärka analysen av vår empiriska data. Efter dessa åtta intervjuer upplevde vi en mättnad då svaren inte ledde till någon ny information. Med den insamlade datan framkom det fem stycken kategorier som påverkar dessa styrelsemedlemmars motivation att engagera sig ideellt. De fem kategorier som framställts i vår studie resulterade i en kärnkategori som vi ansåg vara mer framträdande och fyra underkategorier som alla har ett samband med vår kärnkategori. Kärnkategorin benämns i denna studie som *koppling till föreningen*. Vi har i studien funnit dessa kategorier som avgörande faktorer för vad det är som gör att styrelsemedlemmar ställer upp och arbetar ideellt för ideella fotbollsföreningar. Underkategorierna som vi har identifierat är *gemenskap, barn och ungdomar, uppmärksammande* samt *föreningens överlevnad*.

Nyckelord: Volontärer, ideellt engagemang, motivation, grundad teori, fotbollsföreningar, styrelsemedlemmar

Abstract

Volunteering in sport has, according to studies, become a problem as it becomes harder for sports associations to recruit and maintain their volunteers. Factors such as burdensome tasks and lack of time are some of the reasons that have been raised about the problem of volunteering. The purpose of this study is to investigate what is affecting the motivation of board members to work voluntarily. We have obtained inspiration from grounded theory and conducted eight semistructured interviews with board members in various non-profit organisations to achieve the results of our study. As we only obtained inspiration from grounded theory, the study has been supplemented with a theory section to strengthen the analysis of our empirical data. After these eight interviews we experienced a saturation in our empirical data as the answers did not lead to any new information. With the collected data, we identified five categories that affect the motivation of these board members to work voluntarily. The five categories produced in our study resulted in a core category that we considered to be more prominent than the others, and four subcategories, all of which are related to our core category. The core category is referred to in this study as “connection to the organisation”. In this study we have found these categories to be crucial factors for what makes members of the board work voluntarily for non-profit organisations. The subcategories that we have identified are *solidarity*, *children* and *youth*, *noticing* and the *survival of the association*. This study is based on Swedish conditions.

Keywords: Volunteers, Voluntary Work, Motivation, Grounded Theory, Football Associations, Board Members

Innehåll

1. Inledning.....	1
1.1 Problembakgrund	1
1.2 Problemdiskussion	3
1.3 Syfte.....	4
1.4 Avgränsning.....	4
2. Metod	6
2.1 Metoddiskussion.....	6
2.1.1 Kritik mot kvalitativ metod	7
2.2 Traditionell grundad teori.....	8
2.2.1 En medelväg till grundad teori	10
2.2.2 Teori.....	10
2.3 Urval	11
2.3.1 Teoretiskt urval	12
2.4 Intervjuer.....	13
2.5 Analysmetod.....	14
2.5.1 Koder, kategorier och begrepp	15
3. Empiri	16
3.1 Kodning	16
3.2 Kategorier	16
3.2.1 Kategori - Gemenskap.....	18
3.2.2 Kategori - Uppmärksammande.....	20
3.2.3 Kategori - Barn och ungdomar.....	21
3.2.4 Kategori - Föreningens överlevnad	23
3.2.5 Kärnkategori - Koppling till föreningen.....	24
4. Teori	28
4.1 Deci och Ryans self-determination theory (SDT).....	28
4.1.1 Inre motivation	28
4.1.2 Yttre motivation	28
4.1.3 Cognitive evaluation theory (CET).....	29
5. Diskussion.....	30
5.1 Diskussion av empiri.....	30
5.2 Återkoppling till teori	31
6. Slutsats.....	36
6.1 Förslag till framtida forskning	37
Källförteckning.....	38
Bilagor	40
Figur 1 - Egen resultatmodell från empiri.....	27

1. Inledning

I detta kapitel redovisas bakgrunden till problemet som identifierats rörande det minskade engagemang som finns bland människor att engagera sig ideellt inom ideella fotbollsföreningar. Vidare för vi en diskussion om problematiken med detta, och motiverar varför detta är viktigt att undersöka. Därefter problematiserar vi detta fenomen som leder fram till studiens syfte. Avslutningsvis går vi igenom valda avgränsningar som gjorts i denna studie.

1.1 Problembakgrund

De ideella fotbollsföreningarna ligger inom ramen för vad Wijkström och Lundström (2002) benämner som den ideella sektorn. För att ingå i den ideella sektorn menar Wijkström och Lundström (2002) att organisationen måste uppnå vissa kriterier, nämligen att den måste vara formell (exempelvis ha en styrelse), vara privat (separerad och skild från staten), inte dela ut sitt ekonomiska överskott till någon form av ägare eller huvudmän, vara självstyrande samt ha inslag av idealitet (att organisationen måste ha någon form av bidrag via exempelvis ideella arbetstagare eller privata gåvor) (Wijkström & Lundström, 2002). Wijkström och Lundström (2002) menar att idrottsrörelsen idag är ett av de viktigaste segmenten inom den ideella sektorn och omkring en tredjedel av Sveriges befolkning är medlemmar inom någon idrottsförening (Wijkström & Lundström, 2002).

Engelberg, Skinner och Zakus (2014) menar att det finns tre typer av volontärer - allvarliga, avslappnade och projektbaserade. Dessa skiljer sig till stor del på vilket engagemang de har. Engelberg et al. (2014) menar att "allvarliga" volontärer är individer som tar på sig större uppdrag inom föreningarna, exempelvis styrelsemedlemmar. Dessa volontärer lägger ner väldigt mycket tid på föreningarna och är ofta överarbetade. De "avslappnade" volontärerna är ofta föräldrar som ställer upp och engagerar sig inom idrottsföreningar för att deras barn är aktiva (Engelberg et al., 2014). "Projektbaserade" volontärer är individer som ställer upp och arbetar under speciella arrangemang (Engelberg et al., 2014).

Ting Hsu, Hsien Wu, Ching Wang, Huei Hsiao och Chin Wu (2013) menar att volontärer som frivilligt bidrar med sina egenskaper och resurser till föreningar är av vital del, särskilt när det kommer till föreningar som är av ideellt slag då de inte besitter ekonomiska resurser för att anställa annan typ av personal. Solbergs (2003) beskrivning av volontärers betydelse liknar de tidigare nämnda författarna, där det frivilliga arbetet blir nödvändigt på grund av ekonomiska tillkortakommanden jämfört med professionella föreningar. Volontärer är således viktiga för ideella föreningar och det krävs att föreningarna tar vara på dessa krafter för att de ska återkomma, vilket kan vara betydande för verksamhetens existens. Vid en studie som Wijkström och Lundström genomförde 1992 visade det sig att 4,6 miljoner personer i Sverige genomförde någon form av organiserat ideellt arbete utan ersättning (Wijkström & Lundström, 2002). Rönmark (2003) menar att över en halv miljon ledare varje år lägger ner oräkneliga timmar på idrotten. Wijkström och Lundström (2002) menar även att om de ideella organisationerna skulle vara tvungna att betala marknadsmässiga löner till de ideella arbetstagarna så skulle denna summa uppnå ett värde till närmare 70 miljarder kronor, vilket är cirka 10 miljarder mer än hela den svenska ideella sektorns årsomsättning (Wijkström & Lundström, 2002). De ideella föreningarna är därför beroende av dessa ideella arbetstagare, då många föreningar inte skulle kunna överleva om det ideella arbetet skulle behövas avlönas.

Trots det stora ideella engagemang som finns upplever många ideella ledare sina uppgifter och antaganden som betungande, vilket också leder till att de funderar över om det anses vara värt mödan (Rönmark, 2003). Det anses också som svårt att genomföra nya rekryteringar på de positioner som önskas, eftersom engagemanget inte är tillräckligt stort. Det kan då handla om rekrytering av styrelsemedlemmar eller ledare till föreningen (Rönmark, 2003). Det verkar finnas en slags rädsla inför att ta på sig ett förtroendeuppdrag, vilket kan vara en faktor till att engagemanget kring idrottsföreningar minskar. Vidare kan det också finnas en rädsla av att riskera sin egen personliga ekonomi, något som blivit allt mer vanligt rapporterat i medier (Rönmark, 2003). Trots att volontärer fortfarande anses som en stor del av föreningar i exempelvis Sverige, är det många som har funderingar på att avsluta sina uppdrag. Många idrottsföreningar upplever att

processen med att bibehålla volontärer inte är stabil. Utmaningen ligger i att rekrytera och bibehålla ideellt arbetande ledare och styrelsemedlemmar för dessa idrottsföreningar (Schlesinger & Nagel, 2018).

Politiker, forskare och även media rapporterar om att det blir svårare att rekrytera volontärer till föreningar. Trots detta utgörs de flesta ideella organisationer fortfarande av ideella ledare och arbetare. Detta skiljer sig dock beroende på egenskaper hos de nämnda organisationerna (Seippel, 2002). Allt eftersom samhället förändras med tiden, resulterar det även i förändrade förutsättningar för idrottsrörelsen. Ett antagande verkar vara att solidariteten gentemot organisationer och idrottsföreningar har förändrats, dessutom verkar oviljan att hjälpa till öka (Seippel, 2002). Kommersialiseringen har också en del i detta då det skapar en klyfta mellan de som erhåller en betydande summa för sitt arbete och de volontärer som inte erhåller sådana medel eller endast ett symboliskt belopp (Seippel, 2002). Seippel (2002) menar däremot att arbetstiden för de ideella ledarna i vissa fall ökar då kommersialiseringen äger rum. Detta kan möjligtvis förklaras med att olika marknadsföringsmetoder eller andra typer av arbetsuppgifter delegeras till volontärer. En utmaning för de mindre ekonomiskt starka föreningarna blir därför att motivera människor att arbeta ideellt inom idrottsföreningarna.

1.2 Problemdiskussion

Avsikten med denna uppsats är att undersöka vad det är som gör att en styrelsemedlem ställer upp och arbetar ideellt för en ideell fotbollsförening. Detta område verkar vara någorlunda utforskat eftersom tidigare studier som utförts inte har fokuserat på styrelsemedlemmar inom ideella fotbollsföreningar och studien kan därför bidra till att överbrygga kunskapsluckor som finns inom området. Människors motivation till att utföra ett arbete skiljer sig åt individer emellan. Olika motivationsteorier visar på skilda orsaker som skapar motivation till att utföra arbete. Ideella idrottsföreningar har ett beroende av volontärer för att kunna existera, och är därför beroende av att dessa känner motivation att arbeta för föreningen. Rönmark (2003) beskriver att det finns en viss rädsla inför att ta på sig ett förtroendeuppdrag inom en ideell idrottsförening och att arbetsuppgifterna ofta känns betungande hos dessa. Seippel (2002) beskriver dessutom att solidariteten

gentemot ideella idrottsföreningar har förändrats och en ovilja att hjälpa till allt mer ökar. Studier visar även att engagemanget att engagera sig inom ideella idrottsföreningar ständigt minskar i takt med att idrotten allt mer professionaliseras och kommersialiseras, vilket resulterar i att allt fler föreningar riskerar att avvecklas. Vi vet mycket lite om vad det är som gör att människor trots allt ställer upp och arbetar ideellt och tar sig an förtroendeuppdrag som att sitta i styrelser. Att undersöka detta känns därför väsentligt då kunskapen kring området inte specifikt har behandlat endast styrelsemedlemmar, utan snarare volontärer i allmänhet.

1.3 Syfte

Människor engagerar sig frivilligt inom ideella organisationer runt om i landet. Men vad är det egentligen som motiverar dessa att lägga ner den tid som krävs, ideellt i sin idrottsförening? Genom vår studie vill vi skapa en ökad kunskap för vad som motiverar styrelsemedlemmar till ideellt engagemang inom den ideella sektorn. Vi ska även kunna identifiera olika faktorer som bidrar till motivation bland styrelsemedlemmar inom några ideella fotbollsföreningar i Sverige och därmed överbrygga en kunskapslucka i vad som motiverar människor till att engagera sig inom ideella organisationer. Att en ideell fotbollsförening har styrelsemedlemmar är en fundamental del för att den ska få bedrivas som förening och dessa medlemmar har ett stort och viktigt ansvar inom föreningarna och dess verksamhet. Detta gör denna studie intressant att undersöka ur ett sådant motivationsperspektiv som presenteras då dessa individers engagemang är essentiellt för föreningarnas överlevnad.

Frågeformulering - Vad är det som motiverar en styrelsemedlem att ställa upp och arbeta ideellt för ideella fotbollsföreningar?

1.4 Avgränsning

Uppsatsen är i behov av en avgränsning eftersom det annars skulle kunna bli för tidskrävande och omfattande om vi skulle studerat volontärer i en större omfattning. Vi har därför valt att begränsa vår studie till sex ideella fotbollsföreningar som befinner sig på amatörnivå (inte föreningar med professionella avlönade människor) och är beroende av volontärer för att kunna

existera. Resultatet av vår studie kan därför inte bli representativt för alla Sveriges ideella idrottsföreningar, utan främst för de sex fotbollsföreningarna som våra respondenter representerar, samt andra föreningar som kan känna igen sig i detta. Vi har även koncentrerat vår studie till styrelsemedlemmar inom dessa föreningar och kommer därav undvika att studera övriga typer av volontärer som arbetar ideellt inom föreningarna.

2. Metod

I detta avsnitt förklaras den metod och det angreppssätt som studien vilar på. Skälen till varför kvalitativ ansats valts samt en redogörelse för grundad teori presenteras vidare i detta avsnitt. I studien har det hämtats en del inspiration från grundad teori och därför kan en motivering till varför behövas, likväl en redogörelse för varför studien inte kan vila på den fullständiga versionen av grundad teori.

2.1 Metoddiskussion

I denna studie har vi använt oss av kvalitativ metod eftersom syftet med studien är att förstå vad det är som motiverar att styrelsemedlemmar ställer upp och arbetar ideellt för ideella fotbollsföreningar. Repstad (2007) menar att en kvalitativ metod ofta går på djupet snarare än att gå på bredden, med ett mindre antal miljöer men där helheten studeras. Det handlar alltså om att karaktärisera, att hitta egenskaper eller framträdande drag hos ett fenomen. Vi vill med vår studie finna detta djup för att förstå styrelsemedlemmars känslor och incitament till varför de väljer att arbeta ideellt för en fotbollsförening. Detta hade kanske inte varit möjligt om vi istället hade valt en kvantitativ metod, då det enligt Repstad (2007) är vanligt inom kvantitativ metod att få resultat om hur vanligt något är eller att något är. Med det ovan beskrivna blir därför en kvalitativ studie den mest lämpliga att använda med tanke på det syfte vi har med vårt examensarbete.

I och med detta passade även en variant av den grundade teorin oss väldigt bra, där vi endast tagit inspiration från denna metod. Den tillåter oss studenter söka nya teorier utifrån datan vi samlar in. Detta gör även studien mer intressant då vi genom våra intervjuer kan bilda en egen utgångspunkt i vad som motiverar styrelsemedlemmar att engagera sig inom ideella fotbollsföreningar.

Efter att ha valt ut vår metod har vår urvalsgrupp genom semistrukturerade intervjuer medverkat i forskningsprocessen. Detta sätt har gett oss goda möjligheter att få en ökad förståelse för vad det är som gör att styrelsemedlemmar ställer upp och arbetar ideellt för ideella fotbollsföreningar. Genom fysiska

intervjuer har vi fått en mer detaljerad bild över vad som motiverar dem, då vi har haft möjlighet att ställa följdfrågor på svaren som uppkom under intervjun.

Respondenterna har kontaktats via telefon och mejl där vi informerat dem om studiens syfte och vad deras medverkan kommer bidra med (se bilagor), och sedan har vi genomfört intervjuer med de aktuella personerna på en förutbestämd plats som de själva har fått valt. Vi har dessutom anonymiserat våra respondenter och materialet kommer hanteras konfidentiellt så de känner sig trygga att deras ord inte kan kopplas till dem själva. Detta skapar förhoppningsvis en ökad reliabilitet bland svaren från respondenterna, då en risk annars kan vara att svaren som de lämnar inte är helt sanningsenliga då de känner sig pressade eller otrygga över dess hantering.

2.1.1 Kritik mot kvalitativ metod

Vi är medvetna om att det finns olika åsikter om kvalitativ metod bland de människor som befinner sig inom forskningsvärlden. Bryman och Bell (2017) menar det finns viss kritik mot kvalitativ metod från kvantitativa forskare. Dessa menar bland annat att den kvalitativa metoden kan bli för impressionistisk och subjektiv, då det kvalitativa resultatet i för stor utsträckning bygger på forskares osystematiska uppfattningar om vad som är viktigt och betydelsefullt, samt genom den personliga relationen som forskarna skapar med respondenterna (Bryman & Bell, 2017).

En annan kritik som riktats mot den kvalitativa metoden är att forskarna själva bestämmer vad som anses vara viktigt, vilket gör det svårt för andra forskare att replikera det som gjorts då nya forskare kan anse att andra företeelser är mer betydelsefulla (Bryman & Bell, 2017). Respondenterna påverkas sannolikt även av forskarens egenskaper (exempelvis ålder, kön och personlighet) och eftersom kvalitativa studier är ostrukturerade så kommer respondenterna även att tolkas utifrån forskarens subjektiva bedömningar och sympatier, vilket gör det i princip omöjligt att replikera en kvalitativa forskningsresultat (Bryman & Bell, 2017). En tredje kritisk faktor är att den kvalitativa metoden inte kan generalisera en population som den kvantitativa metoden kan. Kritikerna menar att det är omöjligt

att generalisera resultatet från en viss undersökningsgrupp till andra miljöer (Bryman & Bell, 2017). Resultatet från en kvalitativ studie ska istället generaliseras till teori istället för populationer. Det är med andra ord de teoretiska slutsatser som formuleras från kvalitativa data som är det essentiella vid bedömningen av generaliserbarheten (Bryman & Bell, 2017).

2.2 Traditionell grundad teori

Glaser och Strauss (1967) hade för avsikt med sin bok "*The Discovery of Grounded Theory*" att utveckla kunskapsläget kring grundad teori som metod i den sociologiska forskningen. Bakgrunden till detta var att Glaser och Strauss var något missnöjda med det sociologiska forskningsläget som alltjämt gick ut på att verifiera teorier. Glaser och Strauss (1967) beskriver att genererandet av nya teorier har kommit att undanhållas till förmån för verifierandet av redan existerande teorier, vilket enligt författarna inte kan anses som enbart fördelaktigt. Författarna ville alltså med denna bok implementera grundad teori som metod för att det sociologiska forskningsläget skulle kunna utvecklas och att genererandet av nya teorier åter skulle vara ett av de främsta angreppssätten. Glaser och Strauss (1967) version av grundad teori är dock något restriktiv och vem som helst har kanske inte möjlighet att använda sig av denna metod.

Traditionellt är synen på undersökningar att en kan utgå från ett positivistiskt sätt, där hypoteser förs fram och sedan provas, alternativt ett hermeneutiskt sätt där data samlas in och sedan genererar en teori (Hartman, 2001). Grundad teori sägs gå igenom båda dessa mer traditionella undersökningar, med både kvalitativa och kvantitativa möjligheter till angreppssätt. Den kvalitativa undersökningen är dock den som beskrivs som mer vanlig när det kommer till grundad teori, vilket förklaras av att sådan data lämpar sig bäst inom sociologin (Hartman, 2001). Grundad teori har även blivit ett erkänt tillvägagångssätt när det kommer till kvalitativ forskning (Denscombe, 2009). Grundad teori kan vidare förstås som ett angreppssätt där forskare syftar till att generera teorier utifrån empirisk forskning. Hypoteser och kategorier hämtas ur empiriska data för att generera nya teorier inom, vanligast, ett sociologiskt område. De teorier som genereras genom detta

angreppssätt måste vara tydliga nog så att kategorier och hypoteser kan bli verifierade i nutida och senare forskning (Glaser & Strauss, 1967).

Då grundad teori är bäst lämpad för erfarna forskare som ska genomföra undersökningar uppstår ett visst problem för studenter som ska skriva ett examensarbete, eftersom tiden för en sådan studie inte är tillräckligt lång. Det kan handla om att dessa forskare under längre tid arbetar fram en fullgod teori, vilken är preciserad och bearbetad under längre tid. Tiden som möjligtvis skulle krävas för en sådan process är inte direkt tillämpbar i ett examensarbete som detta. Det borde däremot inte avskrivas helt att använda delar av metoden och inspiration från denna, då det kan vara möjligt att komplettera med andra element. Genom att ta inspiration från grundad teori och istället använda det som en vägledning i studien kan det ändå motiveras till användandet även för studenter. Denscombe (2009) menar också att i användandet av grundad teori som metod ska forskaren närma sig studien med ett öppet sinne, alltså inte ha med sig någon litteraturöversikt eller teoretiskt ramverk sedan tidigare. Detta kan också bli ett problem för studenter som "tvingas" genomföra sådana arbeten innan examensarbetet kan sättas igång. Grundad teori i sin fullskaliga version kan därför enligt denna aspekt inte heller vara helt lämpad för studenter som ämnar göra ett examensarbete. Däremot kan det återigen nämnas att vår studie inte syftar att tillämpa grundad teori i sin fullskaliga version, utan fungerar endast som inspirationskälla, vilket gör att den kan motiveras till användning ändå. Denscombe (2009) beskriver även att forskare som använder grundad teori som metod inte heller kan ha ett helt öppet sinne, då de förmodligen är erfarna och har personlig erfarenhet av begrepp etc. Studier som inte använder sig av en litteraturgenomgång kan även gå miste om att lära sig av det som tidigare undersökts (Denscombe, 2009). Det kan vara fördelaktigt att ha en viss förförståelse om ämnet, så att vår studie angriper området på ett mer precist sätt än att gå in med ett öppet sinne då det är studenter och inte forskare som ska genomföra ett examensarbete inom högskolestudier.

2.2.1 En medelväg till grundad teori

Med vetskapen om att grundad teori i sin helhet inte är direkt lämpad för ett examensarbete utan istället för erfarna forskare har vi ändå funnit inspiration att fortsätta med denna metod, delvis tack vare Duvefelt och Rosén (2016), där de valde att genomföra sitt examensarbete med en variant av grundad teori. Duvefelt och Rosén (2016) beskriver den såhär; *“Precis som grundad teori funnit en medelväg mellan induktion och deduktion har Kathy Charmaz sökt en medelväg mellan Glaser och Strauss. I sökandet efter denna medelväg har Charmaz (2006) skapat sin egen tolkning av grundad teori.”* (Duvefelt & Rosén, 2016, s. 9). Charmaz (2006) beskriver att en medelväg kan uppnås för studenter, där en teoretisk förförståelse blir användbar trots den grundade teorins faktiska utgångspunkt om att ingen sådan förförståelse får existera. Duvefelt och Rosén (2016) använder sig också av ett teoretiskt ramverk i sin studie, då analysen kan dra nytta av ett sådant element. Detta på grund av svårigheten kring att utveckla en fullgod teori. Vi har för avsikt att förhålla oss till denna variant då det kan ge oss möjligheten att genomföra vår studie trots att grundad teori egentligen inte är direkt tillämpbar. Vi har dock stor respekt för att vi inte kan tillämpa Charmaz (2006) medelväg till fullo, då det skulle innebära att vi ändå måste vara erfarna forskare som framställer en fullgod teori. Med inspiration från Duvefelt och Rosén (2016) kan vi ändå se att det faktiskt är fullt möjligt att genomföra vår studie med grundad teori som metod, däremot med en något mer förenklad process där inspirationen får vara vägledande.

2.2.2 Teori

Då vi är medvetna om att vi inte kan presentera en fullgod teori med grundad teori som metod har denna studie därför kompletterats med ytterligare ett element. Detta gör vi för att våra kategorier och begrepp ska kunna återkopplas till redan existerande teorier inom fältet. Därmed kan vi komplettera med teorier vid avsaknaden av en fullgod teori för att ändå uppnå kriterier som önskas vid ett examensarbete. Teorin som presenteras längre fram i detta examensarbete har identifierats efter vår analys av empiriska data, för att öka möjligheterna till att gå in med ett öppet sinne. Den litteraturstudie som varit obligatorisk innan examensarbetets början är inte identisk teorin som presenteras i denna studie då

grundad teori medförde vissa justeringar för oss. Därför anser vi att användningen av ett teoriavsnitt i vår studie kan motiveras, då den dels identifierades och användes efter den empiriska analysen och kan komplettera avsaknaden av en uppnådd fullgod teori. Med presentation och bearbetning av teoriavsnittet efter vår empiri har vi även gått in i studien med ett så öppet sinne som varit möjligt.

2.3 Urval

Repstad (2007) menar att det finns en viss problematik att okritiskt forska i miljöer där man har vänner, bekanta och kollegor, vilket vi hade i beaktande när vi gjorde våra intervjuer. Repstad (2007) menar att lojalitetsband, konkurrens och andra faktorer kan komma in och störa forskningen, och vi valde därför att inte intervju personer vi hade en alltför nära relation med för att riskera att informationen som uppkom inte var tillförlitlig för studien.

Vi har i vår studie intervjuat åtta personer med skilda befattningar inom styrelser, från sex olika ideella fotbollsföreningar. Efter att ha intervjuat dessa åtta respondenter upplevde vi en mättnadskänsla, där svaren från respondenterna var relativt lika och vi upplevde genom detta inget behov av att intervju fler personer. Det tillkom således ingen ny information till de nyckelkategorier som vi identifierat löpande under intervjuprocessen. Det tillkom inte heller någon ny information som kunde innebära nya nyckelkategorier. Därmed valde vi att inte fortsätta med fler intervjuer. De respondenter som medverkat i denna studie har som tidigare nämnt olika befattningar inom idrottsföreningarna, till exempel ordförande, styrelseledamöter, ansvarig för sportgruppen och sponsoransvarig. Denna variation på befattningar kan också motivera vår mättnadskänsla, då vi inte endast riktat in oss på en specifik befattning hos styrelsemedlemmarna.

Vi valde att intervju respondenter som arbetade i föreningar som låg nära till hands för oss och ett kriterium var den geografiska platsen de var verksamma på. Genom detta fick vi snabbt kontakt med dessa och kunde avtala tid med dem på kort basis, vilket underlättade mycket för vår studie. Rent ekonomiskt var det även en fördel att välja respondenter som var nära till hands då det annars skulle bli stora resekostnader om vi skulle behöva besöka respondenter på andra orter. Ett

annat kriterium i vår urvalsprocess var att intervjuerna skulle ske med fysiska möten, vilket därmed också bidrog till det geografiska urvalet av respondenter.

Repstad (2007) menar att antalet intervjuer som krävs för en kvalitativ studie är styrt över hur heterogena miljöerna man rör sig inom är. Att människor engagerar sig inom ideella fotbollsföreningar upplevde vi var ganska liknande individerna emellan, men givetvis skiljer det sig en aning utifrån bakgrund etc. Repstad (2007) menar även att det praktiskt är bäst att avtala cirka sex till åtta intervjuer och sedan fylla på med någon till om det behövs, men eftersom vi fick en mättnadskänsla efter åtta intervjuer kändes det inte nödvändigt att genomföra fler intervjuer än dessa till vår studie. Mättnadskänslan infann sig efter åtta intervjuer då de viktigaste och mest generella svaren vi fick från respondenterna upplevdes som relativt lika av dessa. För att utföra en grundad teori helt ut hade fler intervjuer kunnat utföras då små saker som inte är så viktiga för studiens syfte också ska få en mättnadskänsla i svaren. Med denna vetskap stannade antalet respondenter på åtta, vilket får anses vara tillräckligt för vår studie.

2.3.1 Teoretiskt urval

Det teoretiska urvalet är en av de traditionella urvalsprinciperna inom grundad teori. Syftet med denna princip är att finna kategorier, egenskaper och samband mellan kategorier under tiden urvalet pågår (Hartman, 2001). Urvalet bestäms alltså kontinuerligt medan undersökningen pågår och baseras på vilka kategorier och egenskaper som framställs av analyser från till exempel intervjuer. Då vår studie har hämtat inspiration från grundad teori har vi haft det teoretiska urvalet i åtanke när vi genomfört vår undersökning. Hartman (2001) menar att teoretiskt urval ska innehålla jämförelsegrupper som efterhand ska jämföras med varandra när analys av data sker kontinuerligt. Detta för att säkerställa att de grupper som kan besitta mest relevant data är de som blir valda för studien. Det blir således inte optimalt för vår studie rent tidsmässigt att till fullo förhålla oss till en sådan urvalsprocess, eftersom det skulle kunna förlänga vår undersökning tills dess att slutligt datum för inlämning passerar. Vi har däremot använt oss av en blandning mellan att kontinuerligt bestämma urvalet och ändå ha ett förutbestämt antal respondenter.

När processen med att intervjua respondenter var aktiv uppmärksammade vi genast, efter vår första intervju, att data som kom fram var relativt bred men där många delar kunde vara relevanta för vår frågeställning. Data som identifierades via transkribering och kodning av vår första intervju pekade mot ett spår där personlig koppling till föreningen och långvarigt engagemang inom en fotbollsförening kunde vara viktiga faktorer, vid valet av nästkommande respondenter. Mot denna bakgrund försökte vi därför hitta människor som hade erfarenhet och även ett långvarigt engagemang inom en fotbollsförening eftersom vi upplevde att de bäst kunde uttala sig kring det fenomen som vi valt att undersöka.

2.4 Intervjuer

När studenter ska göra en studie finns olika sätt att genomföra insamlingen av data. Vissa sätt kräver mer tid och resurser än andra och valet av metod beror även på vad syftet med studien är (Gillham, 2008). Eftersom vi är intresserade av att få en djupare förståelse för vad som påverkar människorna inom ideella fotbollsföreningar passar intervjuer oss bäst. Gillham (2008) menar att intervjuer är mer flexibla till sin natur, än exempelvis enkäter, oavsett vilken grad av struktur de har. Studenter kan genom intervjuer lyssna och avläsa olika kroppsspråk, miner etc. samt ställa följdfrågor under intervjun, vilket skapar en bredare förståelse för fenomenet (Gillham, 2008). Vi valde att strukturera upp ett visst antal öppna frågor till intervjun som vi sedan anpassade genom olika följdfrågor efter respondentens svar. Denna typ av intervju benämns ofta som semistrukturerad intervju och Gillham (2008) hävdar att den semistrukturerade intervjun är den viktigaste typen av forskningsintervju då dessa skapar en flexibilitet som balanseras av struktur och därmed ger data av god kvalitet. Valet att använda detta angreppssätt känns därför korrekt i hänseende till syftet med studien.

Vi valde i vår studie att använda en bandspelare där vi spelade in intervjuerna. Detta för att inte missa värdefull information och samtidigt undvika att lägga fokus på att anteckna svar. Därmed kunde vi istället fokusera helt på intervjun, vilket även Repstad (2007) ser som stora fördelar i kvalitativa studier. Genom att

undvika anteckningar vid intervjuer, kan forskaren istället fokusera på, för studien, viktiga ansiktsuttryck och gester hos respondenten (Repstad, 2007). Fördelen med bandspelaren är dessutom att man kan få med ordagrant vad respondenten uttalar sig om samt olika tonfall som den använder i intervjun, som inte skulle kunna synas om man enbart antecknar (Repstad, 2007). Detta är något som kan hjälpa studien att bli än mer reliabel.

2.5 Analysmetod

Denna studie har som tidigare beskrivits en kvalitativ metod med intervju som tillvägagångssätt för datainsamling, vilket innebär att en stor mängd data har samlats in. För att analysera och tolka detta har tre begrepp inom kvalitativ analys använts, vilka är *sortera*, *reducera* och *argumentera*. Ett problem som kan uppstå med datainsamling via intervjuer är att empiriska data inte är i ordning. Ett annat problem är att data ofta kan vara i behov av reduktion, eftersom allt som tillhandahålls via intervjuer inte alltid är lämpligt att använda för att uppfylla studiens syfte (Rennstam & Wästerfors, 2015). Med *sortera* menas att analytikern grupperar data i olika delar. Detta kan göras på olika vis, och handlar om att dela upp denna för att få en tydligare överblick och ordning av materialet och sedan sätta dessa i ett sammanhang (Rennstam & Wästerfors, 2015). Med *reducera* menas att analytikern kan skära bort eller temporärt stuva undan material under analysen. Det är ett sätt att hantera faktumet att det inte går att återge allt som man dokumenterat och upplevt på fältet, men ändå identifiera och klargöra materialet på ett rättvisande sätt (Rennstam & Wästerfors, 2015). Med *argumentera* menas att analytikern även måste hävda något. När analytikern har sorterat och reducerat materialet behöver denne mer uttalat rikta sig till en publik, där denne sätter ord på vad som identifierats på fältet (Rennstam & Wästerfors, 2015).

Genom att använda dessa aktiviteter när analytikern ska tolka resultatet menar Rennstam och Wästerfors (2015) att analysarbetet har goda förutsättningar att ta fart, vilket är anledningen till att denna studie innefattar detta tillvägagångssätt.

2.5.1 Koder, kategorier och begrepp

Då vi i studien inspirerats av grundad teori som metod behöver analysmetoden kompletteras med ytterligare ett element. Detta gör att studien förhåller sig till ytterligare en av de delar som vi anser vara möjliga att uppnå inom grundad teori. Analys av data innebär att identifiera nyckelkomponenter bakom ett fenomen så att de ska kunna hjälpa till att få en bättre förståelse av fenomenet. Dessa nyckelkomponenter kan identifieras genom att leta efter återkommande teman i den rådata som samlas in (Denscombe, 2009). Inom grundad teori är det de begrepp och egenskaper som identifieras ur empiriska data som ska ligga till grund för teoretisering. Genom att kategorisera rådata kan det för forskaren uppstå sammanhang mellan vissa typer av data. Detta sammanhang kan sedan göra det möjligt att koda data till en bredare kategori (Denscombe, 2009). Då vi i vår studie hämtat inspiration från grundad teori som metod följer även analysen av data, som tidigare nämnts i detta avsnitt, de grundprinciper som kan hänföras till det specifika angreppssättet. Kodning och förfinande av kategorier och begrepp är en viktig del inom grundad teori och det är något vår studie tar hänsyn till. Genom att identifiera kategorier redan från första intervju har vi kunnat förfina dessa kontinuerligt under senare intervjuer. Vid senare intervjuer har vissa kategorier endast bekräftats, samtidigt som andra kategorier har kommit fram ur vår data. Majoriteten av kategorierna uppstod redan vid första intervju, vilket resulterade i att endast några få kategorier har växt fram under senare intervjuer. På så sätt har vi kunnat se sammanhang mellan koder och kategorier vilket resulterat i att vissa kategorier kommit att bli mer avgörande för studien. Med detta tillvägagångssätt har vi sedan kommit fram till begrepp som ska hjälpa oss att förklara fenomenet vi studerar. Denscombe (2009) beskriver att i forskning baserad på grundad teori ska begrepp uppstå som senare är grunden för analysen av fenomenet. Dessa begrepp kommer att göra sig gällande i nästkommande kapitel i denna studie.

3. Empiri

Nedan presenteras den empiri som framkommit av våra intervjuer. Inledningsvis berättar vi hur vi har gått tillväga med kodning och kategorisering. Därefter följer våra kategorier som vi urskilt från vår insamlade data och som vi anser är centrala faktorer för motivationen bland ideella styrelsemedlemmar i idrottsföreningar. Kategorierna presenteras med underkategorier först, vilka är: Gemenskap, Barn & Ungdomar, Uppmärksammande och Föreningens Överlevnad. Dessa leder sedan fram till kärnkategorin, vilken är: Koppling till Föreningen.

3.1 Kodning

Användandet av grundad teori förutsätter ett visst tillvägagångssätt när det kommer till kodning och kategorisering av empiriskt insamlade data. Denscombe (2009) förklarar att det finns tre tydliga steg av kodning vilka är: *Öppen kodning*, *axiell kodning* och *sektiv kodning*. Öppen kodning innebär att data delas in i något deskriptiva koder som kan te sig breda och inte speciellt förfinade. Nästa fas, axiell kodning, innebär att forskaren letar efter samband eller förhållanden mellan dessa koder, för att eventuellt finna nyckelkomponenter i data som samlats in. Den sista fasen, selektiv kodning, innebär att uppmärksamheten riktas mot nyckelkomponenter i data, vilket är den empiriska data som bäst kan förklara det fenomen som undersöks (Denscombe, 2009). Detta tillvägagångssätt är den grund som denna studies empiri vilar på. Då vi valde att använda inspiration från grundad teori som metod, har vi även haft för avsikt att presentera ett så liknande tillvägagångssätt som varit möjligt. Vi har analyserat den data som samlats in och närmat oss denna med ett öppet sinne. De begrepp som presenteras i detta avsnitt är något som växt fram och förfinats över tid, i takt med att fler intervjuer genomförts. Detta ansåg vi vara viktigt eftersom grundad teori förutsätter ett sådant tillvägagångssätt.

3.2 Kategorier

Här presenteras de kategorier som vi har funnit genom vår analys av insamlade empiriska data. Vi har funnit ett antal kategorier som alla har ett samband till den kärnkategori som presenteras. Här redogör vi för de olika kategorierna och dess

innebörd, samt hur våra respondenter har svarat. Detta ska således ge en förklaring till hur vi kommit fram till dessa kategorier och varför just dessa är viktiga för studiens syfte. Vi har gått in i intervjuerna med ett öppet sinne för att låta respondenterna ge så öppna svar som möjligt för att vi sedan ska kunna urskilja olika kategorier och teman som länkar samman dessa.

Kategorierna som identifierades under intervjuerna leder fram till kärnkategorin som är *koppling till föreningen*, vilket tydliggörs i svaren vi har samlat in. Kärnkategorin är den mest centrala delen i varför respondenterna väljer att engagera sig ideellt inom dessa föreningar och underkategorierna är kategorier som påverkar motivationen men som sedan leder fram till koppling till föreningen på ett eller annat sätt. Detta kan vi tydligt se då kärnkategorin påvisar att dessa människor har någon form av koppling till föreningen och detta kan innebära att de har/haft barn som varit verksamma inom föreningen. Genom detta uppstår ett samband mellan kärnkategorin och underkategorin *barn & ungdomar*, där kopplingen till föreningen kanske inte hade varit lika stark om det inte vore för att människornas egna barn från första början hade varit verksamma. Sambandet går även i motsatt riktning, då kopplingen till föreningen stärker viljan hos dessa människor att ge förutsättningar till barn och ungdomar på samma geografiska plats. Vidare kan vi se att *föreningens överlevnad* har en koppling till kärnkategorin då svaren indikerar på att om människor har en koppling till föreningen är de mer benägna till att utföra det ideella arbetet för att föreningen ska överleva. Trots att människor anger tid som ett skäl till att avsluta sitt arbete inom föreningen uppstår en acceptans mot detta, då kopplingen till föreningen gör att de vill att föreningen ska överleva. *Gemenskapen* och *uppmärksammandes* samband till kärnkategorin tydliggörs då respondenterna menar att samhörigheten med andra människor och att de blir uppmärksammade för arbetet de lägger ned bidrar till att de trivs inom föreningen, vilket därmed också resulterar i att kopplingen till föreningen uppstår. *Gemenskapen* och *uppmärksammandet* blir därmed en drivande faktor till att dessa människor fortsätter att ställa upp och arbetar ideellt för föreningen, vilket kanske inte hade varit fallet om en bristande gemenskap och uppmärksammande hade funnits. Respondenterna belyser vikten av att bli bekräftad och hörd inom föreningen eftersom det kan vara bidragande

faktorer till fortsatt engagemang, vilket även det kan resultera i att kopplingen till föreningen uppstår.

3.2.1 Kategori - Gemenskap

Syftet med vår studie har som tidigare nämnt varit att undersöka vad det är som gör att en styrelsemedlem ställer upp och arbetar för en ideell fotbollsförening. En tanke som vi direkt uppmärksammade efter den första intervjun var *gemenskap*. Under intervjun kom respondenten ett flertal gånger in på vad som skulle kunna kännetecknas som gemenskap. Detta kan illustreras av ett citat från Respondent 1;

“Relationen till andra ledare, andra styrelsemedlemmar och dom aktiva barnen. Att åka upp och heja och prata “hur är det”. Man kan åka upp och ta en kaffe och prata strunt också. Det blir ändå en social verksamhet också.” (Respondent 1)

Det blev tydligt för oss att ordet gemenskap var viktigt utifrån transkribering och kodning av den första respondentens intervju. Vi valde därför att fortsätta fokusera på detta och se om vi kunde finna ytterligare data som indikerade på någon form av liknelse hos den andra respondenten vi hade för avsikt att intervjua. När transkribering och kodning skett av Respondent 2 fann vi att data som kunde kännetecknas som gemenskap återfanns även här. Ett citat från Respondent 2 får illustrera detta;

“Vi brukar ha ett möte på våren och hösten där vi träffas alla ledare, de sista två åren har det dock inte varit något men tidigare har det varit det. Där vi träffas går ut och käkar har lite möten sen kollar någon match. Någon gång har vi även haft femkamp vid någon sjö. Jag tänker införa detta igen för det är viktigt att träffa andra ledare i föreningen och knyta kontakter och öka sammanhållningen. Det lilla kan göra jättemycket för att skapa en gemenskap.” (Respondent 2)

Det verkade således finnas ett samband mellan gemenskap och en vilja att engagera sig som styrelsemedlem inom en fotbollsförening. Det verkade uppstå en familjär känsla hos de engagerade över tid och vikten av att framkalla denna

gemenskap var något som respondenterna gärna påtalade. Även Respondent 3, 4 och 7 visar vidare på denna återkommande beskrivning;

“Det är nog som jag sa att man har växt ihop lite grann, det blir nästan som en familj. När man varit med och upplevt så mycket från början med barnen från 9-10-11 år så blir man nästan som en familj. Då har man ju kanske varit med som lagledare och sen i styrelsen, det är en del av mig och det är ju inte bara att knäppa av det.” (Respondent 3)

“Lite grann för att man ska gå ihop skulle jag tro. Nu ska vi ha en middag, alla tränare och styrelsen, för att alla ska se varann, för att få ännu mer samhörighet.” (Respondent 4)

“Det är ju att träffa folk och liksom få vara med i den här gemenskapen, för det är ju något speciellt. Har man liksom aldrig upplevt föreningsliv nångång då förstår man ju inte vad man pratar om. Men det är ju just det här “skitsnacket” och man sitter och bara har kul. Trevligt folk, men som i den här rollen jag har nu blir det ju ännu roligare för man får ju kontakta andra föreningar och då får man ju ännu mer bekanta som man får liksom ja, prata med, så det är ju kul.” (Respondent 7)

“Så liksom det är ju något speciellt. Egentligen det som håller mig kvar hela tiden är ju det här att, eh... gemenskapen.” (Respondent 7)

*“Jo men det är det, går man tillbaka till arbetslivet så är det ju en viktig punkt. Att man träffas under.. vad heter det?... **Under andra förhållanden?** Ja! så att man inte bara är styrelsen utan går ut och så har vi lite kul. Nu har det ju tyvärr inte blivit så men jag försöker. Så vi får väl se om Herr Ordförande släpper till någonting.” (Respondent 7)*

Respondent 6 menar även att gemenskapen är en central del i föreningslivet, vilket illustreras av dennes citat;

“Jo men jag tror alltid för att en förening ska funka bra så måste det vara personer som trivs tillsammans på olika sätt. Det handlar ju inte bara om att sitta på ett möte liksom, även om mötet i sig ofta ska göras på ett bra sätt och vara professionellt så är det ju ändå att kunna trivas tillsammans och umgås på sidan om och ha trevligt. Det är ju det som föreningslivet handlar om egentligen.”

(Respondent 6)

Den kategori som vi valt att benämna gemenskap har återfunnits genom de åtta respondenter vi intervjuat och har således under tid växt fram som en viktig komponent i besvarande av vår frågeställning. Det verkar bildas en gemenskap av interaktionen mellan människor, vilket framstår som en viktig faktor för respondenterna när de talar om engagemang till en fotbollsförening. De kategorier som vidare presenteras i detta avsnitt har framställts genom ett liknande tillvägagångssätt. Det är dock denna första kategori som mer utförligt illustrerar vårt tillvägagångssätt, då vi vill minimera eventuella upprepningar.

3.2.2 Kategori - Uppmärksammande

Denna kategori uppenbarade sig för oss då respondenterna gav liknande svar om att uppmärksammande är något som påverkar engagemanget med att fortsätta arbeta ideellt. Ett citat som påvisar vikten av denna faktor är;

“Ge positiv feedback, så mycket det går. Det är den största grejen man kan göra. För att de ska fortsätta. Uppmuntra så mycket som möjligt.” (Respondent 4)

Vi tolkar detta som att uppmärksammande från andra är en vital del för att dessa människor ska utföra det ideella arbetet. Svaren indikerar på att eftersom det är ideellt arbete de utför så är det mer betydelsefullt att ge beröm och få andra att känna sig uppskattade. Citaten som presenteras vidare illustrerar detta tydligt.

“Dem som är på möten brukar ge feedback, vi är bra på att ge varandra beröm. Jag brukar själv tänka på att eftersom vi gör det helt ideellt så brukar jag tänka på att ge beröm.” (Respondent 2)

“Ja men det tror jag, eftersom människor vill bli sedd och bekräftad för det man har gjort, att det betyder någonting och det blir uppskattat. Det är fint att ge någon beröm.” (Respondent 2)

“Men säkert även för att man själv vill känna sig duktig och bli sedd.”
(Respondent 4)

“Se andra människor och få uppskattning tillbaka.” (Respondent 4)

“Ja... det var en klurig fråga. Skulle man inte vara delaktig, så hade man ju inte heller motivationen, så är det ju. Var man bara en bricka i spelet så då, nej då skulle det ju inte funka. Det är väl egentligen det och sen framförallt att man blir hörd. Man får komma till tals. Dom lyssnar ju på vad jag säger också så att det är klart att det är det ju också.” (Respondent 7)

Dessa svar påvisar att det finns en koppling mellan uppmärksammande och att engagemanget ökar. Svaret som vi fick av respondent 4 visar även en strävan efter att utföra uppgifter för att andra ska uppmärksamma detta och således kan en känsla av företagsamhet uppnås hos personen. Med svaren vi fick så kan vi se att uppmärksammandet är något som dessa människor strävar efter och samtidigt är de duktiga på att själv förmedla positiv feedback för att öka engagemanget hos andra människor i föreningen.

3.2.3 Kategori - Barn och ungdomar

En genomgripande faktor för samtliga av våra respondenter var att de ville att barn och ungdomar skulle ha det bra samt att de får möjlighet att idrotta. Detta var något som vi identifierade redan från vår första intervju och var sammanhängande genom samtliga intervjuer och vi kände därför att det var en viktig faktor för människors motivation till ideellt arbete inom ideella idrottsföreningar. Både respondent 1, 2, 4, 6 och 8 uttryckte att detta var de främsta anledningarna till att det engagerade sig, vilket citaten nedan illustreras av;

“För att alla ungdomar ska ha det bra. Man blir glad ju glad när man kommer upp till idrottsanläggningen och man ser alla barn tränar och håller på. Att veta att barn kan gå till anläggningen och ha en bra och trygg plats att vara på.”

(Respondent 1)

“Att få skapa förutsättningar för barn och ungdomar att spela fotboll, tidigare var det att mina egna barn skulle få möjlighet att spela men nu kan jag se om mina barn inte vill vara med i föreningen så vill jag ändå vara med och skapa förutsättningar för andra barn att få spela”. (Respondent 2)

“Jag tror ändå det är mer barnen, det är lika därför jag började köra skidspåren, för åtta år sedan också, för att barnen på skolan skulle kunna åka skidor då.”

(Respondent 4)

“Det man vill göra, det är ju för att skapa en miljö för andra på olika sätt. I fotbollen handlar det om att skapa bästa möjliga träningsmiljö, bästa möjliga matchmiljö för ungdomar. och då får man ju försöka göra aktiviteter som leder dit på olika sätt.” (Respondent 6)

“Det positiva är självklart att se föreningen växa och att vi ger så många barn möjligheten att vara en del av idrottsrörelsen. Det enda negativa är väl att man så lätt blir uppslukad i det man gör och blir hemifrån mycket.” (Respondent 8)

Dessa faktorer visade även på en minskande motivation från respondent 3 där föreningens ungdomsverksamhet hade avvecklats:

“Det som ger inspiration, det är ungdomsverksamheten och det är har vi ju inget av i föreningen nu, för det är för litet.” (Respondent 3)

Att en fotbollsförening bedriver ungdomsverksamhet kan därmed vara en stor bidragande orsak till att människor motiveras till att engagera sig inom idrottsföreningen vilket härleder från respondenternas svar.

3.2.4 Kategori - Föreningens överlevnad

Under intervjuerna kunde vi urskilja ett återkommande tema och det var att alla respondenter tyckte att tiden var en faktor som spelade in på det ideella engagemanget.

“Att det tar tid, om man inte har all tid till det. Det är väl familjen då, tidsmässigt. Att man vill vara med familjen också.” (Respondent 4)

”Det blir för mycket jobb. Det är mycket att få ihop saker och det är lite tråkigt. Man vill ha fritiden också” (Respondent 1)

“Alltså ibland känner man ju att tiden inte räcker till. Så att det är väl egentligen det, man kan egentligen inte planera, händer det något så ska du ju ta det på en gång. Du kan ju liksom inte planera att nästa vecka ska jag göra det, utan jag kan ju bli påringd en måndagkväll och så ska det ju fixas för stunden, jag menar nu, en övergång på en spelare och allt sånt, det är ju inte frågan om att “vänta nu”, utan då vill man ju ha det klart på en gång. Då är det ju bara att börja ringa.”
(Respondent 7)

“Det var jag ju inne på lite tidigare att det blir ju lite mycket emellanåt. För det blir ju att vi har styrelsemöte en gång i månaden, eh, det kan bli såna grejer som att man måste ta beslut emellan mötena och ibland känner jag liksom att, eh, det skulle vara skönt ibland att bara vara neutral och inte göra någonting. Men det blir ju alltid samma, jag brukar säga att jag ska sluta varje år men det slutar alltid med att jag blir kvar.” (Respondent 7)

Alla respondenter tycker att tiden är något som inte räcker till och kan hindra motivationen hos dem. Familjelivet är något som påverkas av tiden de lägger ned på det ideella arbetet. Men det som är intressant när alla känner så är att de ändå ställer upp och utför sitt styrelsearbete och detta väljer vi att benämna som tidsacceptans. Tidsacceptansen tillkommer av det andra temat vi har identifierat och detta är ”föreningens överlevnad”. Då respondenterna tycker att tiden påverkar

motivationen väljer de ändå att ställa upp och arbeta ideellt och detta beror på att de inte vill att föreningen ska behöva läggas ned.

“Det är för att hjälpa föreningen. Det är ju så med ideellt jobb. Inte jättemånga som jublar och vill hjälpa till gratis.” (Respondent 3)

“För det man inte tänker på är att vad händer med föreningen om ingen ställer upp, ja det är slut med föreningen.” (Respondent 3)

Föreningens överlevnad är något vi har identifierat som en viktig faktor i varför människor väljer att ställa upp och arbeta ideellt. Det negativa som att tiden inte räcker till förvandlas till tidsacceptans tack vare denna faktor. Istället för att fokusera på att tiden inte räcker till så skapas det en omedveten tidsacceptans när människorna vill arbeta för att föreningen inte ska behöva läggas ned.

“Men i år blev det tajt om folk så då tänkte jag att bara en vanlig styrelsepost kan jag ha för det är inte något huvudansvar utan bara småpunkter.” (Respondent 2)

“Att man får ge tillbaka något också tycker jag. Att det känns som positivt att man själv har varit i föreningslivet i hela sitt liv. Då känns det ändå häftigt att man får ge tillbaka också när man själv har slutat att idrotta då.” (Respondent 5)

Med svaret ovan kan vi se att när det är få människor som vill ställa upp och arbeta ideellt så finns det vissa som tar på sig ansvaret även fast de inte har tid till det, bara för att rädda föreningen från att läggas ned.

3.2.5 Kärnkategori - Koppling till föreningen

Den centrala kategorin som vi funnit bland våra respondenter är att samtliga har någon tidigare koppling till föreningen. Denna koppling skiljer sig åt lite bland våra respondenter, då vissa tidigare har varit aktiva själv som spelare inom föreningen, vissa kommer från bygden och vissa har sina barn aktiva inom föreningen. Denna del känns fundamental för att människor skall vilja engagera

sig ideellt inom en idrottsförening. Nedan följer några citat som våra respondenter nämnt under våra intervjuer:

“Sen blir det ju alltid en kärlek till klubben, liksom till föreningen, att det ska fungera liksom, det är ju ändå min förening. Jag har ju liksom börjat när jag vara sju år att spela fotboll och är ändå medlem nu också.” (Respondent 1)

“Det var för att min son började spela fotboll och jag har alltid känt om mina barn vill börja spela fotboll så kommer jag flagga för att jag ska vara ledare.”
(Respondent 2)

“Och sen bor vi ju där, det är en livsnerv. Jag vill ju ha en levande bygd att när man åker förbi planen så är det åskådare där, kiosken är igång, det är ju en livsnerv. Det är ju mera en social bit i samhället.” (Respondent 3)

“Nä men alltså när jag flyttade tillbaka hit då, för jag bodde ju inte här på 20 år, jag flyttade ju härifrån, och sen kom jag tillbaka hit och blev ordförande direkt. Det kändes ju väldigt mycket min förening när jag kom tillbaka. Då kändes det verkligen att få ge tillbaka lite grann av det man fick här när man var yngre då.”
(Respondent 5)

“Men det var ju tack vare dom man, bägge sönerna, började i föreningen. Så att man har ju varit med några år nu.” (Respondent 7)

“Ja men det är ju det att man har varit här hela tiden. Man har ju liksom fått jobba sig in men liksom man har ju börjat som tränare när dom var små och sen har man ju gått steget då. Men det är väl egentligen det att man har varit med från början.” (Respondent 7)

“Det blir lite av en kärleksrelation när man tillhört en förening så länge som jag gjort. Jag har varit spelare, ledare och nu styrelsemedlem. Jag har sett föreningen växa till det den är idag, och varit med om både med och motgångar, så det blir

absolut en speciell relation. Något som är svårt att förklara för den som aldrig själv haft samma engagemang i något.” (Respondent 8)

Respondent 4 talade om föreningens tidigare styrelse, där ordförande i föreningen inte hade någon anknytning till bygden och därför ville avsluta sitt uppdrag redan efter ett år, vilket påvisar vår teori att människor motiveras av att ha en koppling till föreningen;

“Han är inte från byn och ingen känsla för föreningen då, på så sätt tyckte han det var svårt för honom att få motivation för att fortsätta. Han sa det, hade han haft en större anknytning till föreningen så har han säkert varit annorlunda.”

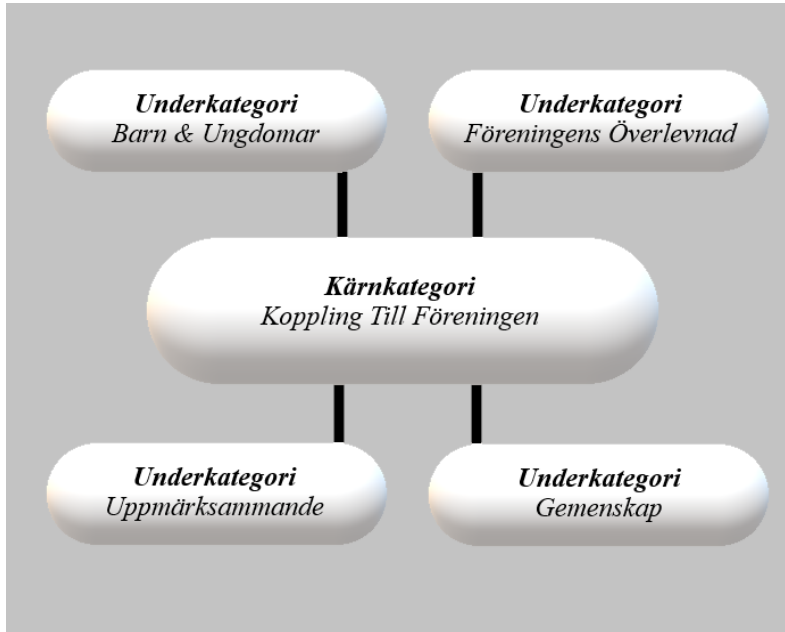
(Respondent 4)

Respondent 4 menar även att den nya styrelsen känns mer motiverad, vilket illustreras av citatet nedan;

“Nu känns det som att det är personer mer som vill vara kvar plus att de är från bygden då, så nu känns det som att det kan hålla på i flera år framåt.”

(Respondent 4)

Detta tycker vi tydligt påvisar att den tidigare kopplingen till idrottsföreningen är central för att människor skall motiveras av att engagera sig ideellt till en idrottsförening. Genom att ha en koppling till föreningen känner människor ett större ansvar för föreningens överlevnad och att det ska vara bra. Är de dessutom från bygden finns ett mervärde för styrelsemedlemmarna om det finns en idrottsförening i bygden där exempelvis deras egna barn kan medverka.



Figur 1 - Egen resultatmodell från empiri

4. Teori

I detta avsnitt presenteras vår valda teori som är hämtad från motivationsforskningen, där vårt främsta område är vad som motiverar människor utifrån inre och yttre motivationsfaktorer.

4.1 Deci och Ryans self-determination theory (SDT)

Ryan och Deci (2000) beskriver olika typer av motivation i sin text, där den inre och yttre motivationen kan ses som grundläggande faktorer. Den inre motivationen är självstyrande, det vill säga att en människa gör något för att den vill, medan den yttre motivationen ses som mer kontrollerad och det innebär att människan gör något för att få någon form av belöning.

4.1.1 Inre motivation

Ryan och Deci (2000) menar att den inre motivationen handlar om att människor tar sig an en aktivitet för att de vill göra det och inte för att söka någon form av belöning, utan själva aktiviteten ses som belöningen istället. Det kan ses som att det leder till en inre belöning snarare än fysiskt resultat. Enligt Ryan och Deci (2000) är människor mer benägna att utföra en uppgift de själva vill utföra istället för att få en uppgift tilldelad av någon annan. Flera studier har genomförts på detta område och resultaten visar att människor som inte blir tilldelad uppgiften utan själva vill ta sig an den är de som utför uppgiften på bästa sätt (Ryan & Deci, 2000).

4.1.2 Yttre motivation

Ryan och Deci (2000) menar att den inre motivationen är en viktig form av motivation men de flesta aktiviteter människor utför är inte baserade på den inre motivationen utan de är snarare baserade på den yttre motivationen. Den yttre motivationen handlar om att nå fram till någon form av resultat. Det kan exempelvis vara att göra en extern part nöjd, att arbeta för att få pengar eller att utföra en uppgift för att personen i fråga känner press att utföra uppgiften. När en människa utför en uppgift för att nå ett speciellt resultat istället för att den tycker det är intressant eller vill utföra uppgiften använder denne den yttre motivationen (Ryan & Deci, 2000).

4.1.3 Cognitive evaluation theory (CET)

Cognitive evaluation theory (CET) är en subteori till SDT som presenterades av Ryan och Deci (2000). Den handlar om att olika faktorer från omgivningen kan påverka den inre motivationen. Några av dessa faktorer kan vara feedback, kommunikation och belöningar. Men det sistnämnda har dock debatterats mellan olika forskare då vissa anser att belöningen inte kan stärka den inre motivationen. I SDT teorin, enligt Ryan och Deci (2000), bidrar inte belöningen till ökad inre motivation om man säger till individen i fråga att den ska få en belöning innan uppgiften är utförd. Subteorin beskriver att om individen får en belöning efter att uppgiften är utförd och att den inte får veta att belöningen ska ske kan detta påverka den inre motivationen (Ryan & Deci, 2000). Något som också kan påverka den inre motivationen menar Ryan och Deci (2000) är feedback och hur detta förmedlas. Negativ feedback på en uppgift kan påverka att den inre motivationen minskar. Detta eftersom uppgiften utförs för att man själv vill och inte för att man eftersträvar någon form av belöning. Får man däremot en positiv feedback på arbetet kan det göra att den inre motivationen ökar eftersom att människan känner sig uppskattad och att arbetet har en betydelse (Deci & Ryan, 2000).

5. Diskussion

I detta avsnitt diskuterar och analyser vi insamlade empiriska data och återkopplar till det teoretiska ramverk som presenterats i kapitel 5. Vi redogör för de kategorier som vi format med inspiration från grundad teori som metod, hur de kan kopplas till varandra samt hur Self-determination Theory kan ge ytterligare förklaringar till vår data.

5.1 Diskussion av empiri

Vad som får människor att motiveras till att arbeta har länge forskats av olika motivationsforskare. Men vad som motiverar människor till ideellt arbete är däremot ett relativt outforskat ämne. Med grundad teori som metod ämnar vi att presentera ett annorlunda angreppssätt än vad som tidigare har använts inom det valda forskningsområdet. Vi gick in i studien med ett öppet sinne om vad som kunde tänkas motivera styrelsemedlemmar till att engagera sig inom ideella idrottsföreningar, och svaren vi fick från respondenterna var delvis förvånande för oss. Att kunna få värdefull erfarenhet till framtiden var inget som någon av respondenterna nämnde under våra intervjuer, vilket förvånade oss en aning. Mycket handlade snarare om att hjälpa andra och för föreningens överlevnad.

Den centrala faktorn som vi identifierade var att respondenterna motiverades av att ha en koppling till föreningen de är aktiva inom. Detta kan vara en viktig faktor för ideella organisationer att ha i betänkandet när de skall rekrytera nya styrelsemedlemmar. Har personen i fråga någon tidigare koppling till föreningen är möjligheten större att personen vill engagera sig inom föreningen. Gemenskap var en annan viktig faktor för styrelsemedlemmarna och flera av respondenterna lyfte ungdomsmöten och ledarträffar som viktiga faktorer för att de ska känna en gemenskap inom föreningen. Att ha olika aktiviteter för att stärka gemenskapen inom styrelsen kan därmed vara bidragande faktorer till att människor vill engagera sig ideellt inom idrottsföreningar. Uppmärksamhet var även viktig faktor som våra respondenter lyfte som motiverande. Att bli sedd och få beröm för sitt engagemang var viktigt för att dessa skulle motiveras till att engagera sig. Studier visar på att positiv feedback stärker individers motivation till att utföra

arbetsuppgifter, och vi anser därför att detta bör ges kontinuerligt i styrelsen för att hålla motivationen uppe bland medlemmarna.

En annan viktig faktor som vi identifierade var respondenternas syn på barn och ungdomar, och deras påverkan på deras engagemang. Detta förvånade oss en aning, då det var en stor bidragande orsak till att respondenterna ville engagera sig. Respondenterna ville skapa förutsättningar för att barn och ungdomar ska kunna idrotta, vilket var fundamentala faktorer för respondenternas engagemang. Detta visade även på respondent 3 svar, där dennes motivationen hade brustit en aning sedan föreningens ungdomsverksamhet avvecklades. Att föreningar bedriver ungdomsverksamhet kan därför vara viktigt för att motivera människor att engagera sig ideellt inom ideella fotbollsföreningar.

Den sista faktorn som vi identifierade var att styrelsemedlemmarna värnade om föreningens överlevnad, vilket tyder på att de har en tidigare koppling till föreningen. Att de lägger så pass mycket tid som de gör på sitt ideella engagemang för att föreningen skall fortleva, trots att de egentligen inte har tiden att lägga på detta, visar på att de värnar om föreningen. Acceptansen på den tiden de lägger på sitt ideella engagemang upplever vi är unikt för den ideella idrotten i Sverige, och är en styrka för den svenska idrotten.

5.2 Återkoppling till teori

Med Ryan och Deci (2000) self-determination theory kommer vi att analysera svaren vi fick av respondenterna för att stärka vår studie då vi, som tidigare nämnt, inte kan utföra en fullgod grundad teori. Ryan och Deci (2000) menar att den inre motivationen handlar om att en människa gör något för att den vill och detta är något som speglar sig i svaren vi fick av våra respondenter. Denna typ av motivation genomsyras i vår kategori *gemenskap*, där respondenterna förklarar att gemenskapen är viktig för att engagemanget ska finnas. Det skapas någon form av familjekänsla inom föreningen och det leder till att tiden som läggs på det ideella engagemanget kan ses som en tid för att umgås med vänner snarare än ett arbete vissa stunder. Gemenskapen bidrar till att de lägger ned denna tid för att de vill

träffa andra inom föreningen och det kan alltså resultera i någon form av inre motivation för dessa människor.

Den yttre motivationen menar Ryan och Deci (2000) handlar om att en människa gör något för att göra en extern part nöjd, att arbeta för att få pengar eller att utföra en uppgift för att personen i fråga känner press att utföra uppgiften. Detta är något vi har identifierat i våra kategorier då dessa människor ställer upp och arbetar ideellt för att få någon form av resultat, det kan vara allt ifrån att rädda föreningen till att ge barn en möjlighet att idrotta. Vi upplever att våra respondenter känner någon form av press att utföra det ideella arbetet, eftersom om de själva inte utför arbetet så kommer ingen annan att göra det. De mest framstående kategorierna som den yttre motivationen påverkar är *koppling till föreningen, föreningens överlevnad* och *barn och ungdomar*. Dessa kategorier är en stor faktor i att skapa pressen som dessa människor känner för att utföra arbetet. Det infinner sig en viss rädsla att föreningen ska försvinna eller att barnen inte ska få möjlighet att idrotta om dessa människor inte ställer upp och arbetar ideellt.

Svaren från våra respondenter indikerar på att det uppstår en personlig koppling till föreningen, vilket även framkallar behov hos dessa människor att arbeta för att föreningen ska fortsätta vara verksam. Denna personliga koppling verkar inte heller vara en faktor som enbart finns där för stunden, utan lagras och finns där under ett längre tidsspann. Kategorierna *koppling till föreningen* och *föreningens överlevnad* visar även på ett samband mellan dessa. Detta kan förklaras med att de känslor och den personliga kopplingen till föreningen framkallar en press att få föreningen att överleva, vilket kanske inte hade varit fallet om det inte hade funnits en sådan personlig koppling. Den yttre motivationen, pressen att få föreningen att överleva, stärks då av den personliga kopplingen till föreningen. Kopplingen till föreningen kan innebära en press att utföra det ideella arbetet för föreningen, samtidigt som svaren indikerar på att dessa människor utför arbetet av eget intresse och egen vilja. Detta kan innebära att kopplingen till föreningen förstås som inre och yttre motivationsfaktor, med tanke på det respondenterna uppger. Viljan och intresset av att engagera sig uppstår eftersom det blir en kärleksrelation till föreningen på grund av en långvarig koppling till föreningen. Detta motsäger Ryan

och Decis (2000) beskrivning av inre och yttre motivationsfaktorer som skilda faktorer. Vi har således funnit en central kategori med inslag av både inre och yttre motivationsfaktorer, vilket vi, trots Ryan och Decis (2000) beskrivning anser vara fullt möjligt.

Kategorin *föreningens överlevnad* kan också förstås utifrån ett annat perspektiv, vilket är att de människor som känner sig tvingade att vara kvar och arbeta ideellt i föreningen för att den fortsättningsvis ska existera, möjligtvis inte kan erbjuda tillräckligt med engagemang och motivation för att få föreningen att utvecklas. Detta kan inte sägas gälla alla människor som innehar en sådan känsla, men samtidigt kan det förmodligen vara så att vissa människor endast fyller en position i styrelsen men inte något mer än så. Det kan därmed innebära att föreningen fortsätter vara verksam i många år framåt med dessa människor i olika styrelsebefattningar, men de saknar samtidigt motivation för att få denna att utvecklas parallellt med samhällsförändringar etc. Det skulle också kunna innebära att attraktionsvärdet för dessa föreningar minskar bland utomstående människor som är intresserade av att arbeta ideellt, där synen på hur föreningen ska drivas inte delas av dessa. Detta är något som möjligtvis kan försvåra rekryteringsprocessen då föreningar vill komplettera med några få styrelsemedlemmar, vilket betyder att föreningarna därmed kan bli tvingade att byta ut hela styrelsen. Detta perspektiv är något som inte behandlas inom SDT-teorin, men som kan vara viktigt att belysa.

Genom att applicera Ryan och Decis (2000) subteori (Cognitive Evaluation Theory) på vår analys kan vi se att våra respondenter har ett liknande synsätt på vad feedback kan innebära. Negativ feedback på en uppgift kan påverka att den inre motivationen minskar. Detta eftersom uppgiften utförs för att man själv vill och inte för att man eftersträvar någon form av belöning. Får man däremot en positiv feedback på arbetet kan det göra att den inre motivationen ökar eftersom att människan känner sig uppskattad och att arbetet har en betydelse (Deci & Ryan, 2000). Med svaren vi fick så återspeglas detta synsätt då respondenterna menade att man inte kan ge negativ feedback för ett ideellt arbete, eftersom människor inte får någon belöning för att ställa upp. Det är skillnad på vilka krav du kan ställa på

människor som arbetar ideellt och människor som arbetar på ett företag. Detta eftersom att ideellt arbete inte ger någon belöning och det blir därför svårt att ställa krav på människorna som arbetar. Detta är något som kan påverka styrningen i föreningen då det är svårt att ställa krav på individerna som ställer upp och arbetar ideellt.

Med saknaden av en kravbild inom föreningen medför detta att det inte förekommer en ledning på samma sätt som det gör inom vinstdrivande organisationer. Inom vinstdrivande organisationer är kraven höga för att hela tiden utföra ett så effektivt arbete som möjligt men så är inte fallet inom ideella föreningar. I ideella föreningar är det svårt att ställa krav och det gör att ledningen inte har samma inflytande som i vinstdrivande organisationer. När något arbete behöver utföras i ideella föreningar kan de inte kräva att vissa personer ska utföra arbetet, utan de får själva vara med och ta på sig ansvaret om arbetet ska bli utfört. Detta skulle kunna innebära en frihet för dessa styrelsemedlemmar att åta sig arbete utifrån sin egna kravbild. Samtidigt kan det också innebära att arbetsuppgifter inte genomförs eller skjuts framåt i tiden eftersom kravbilden inte existerar. Svårigheten för föreningar likt denna beskrivning kan vara att effektiviteten minskar i den dagliga verksamheten eftersom det inte går att ställa krav på samma sätt som i andra sektorer. Föreningar får således vara nöjda med att den dagliga verksamheten fortlöper över tid, utan att blanda in för högt ställda krav och effektivitet.

Svaren vi samlade in tydliggör detta då respondenterna menar att negativ feedback inte kan förekomma på samma sätt inom en ideell förening för då kan motivationen påverkas så mycket att de väljer att avsluta sitt uppdrag inom föreningen. Den positiva feedbacken är något som respondenterna menar är viktig för att engagemanget ska öka och detta kan liknas med det som subteorin säger, att positiv feedback kan öka den inre motivationen. Den positiva feedbacken leder till uppskattade och att få andra människor att bli sedd, det är något som respondenterna menar är viktigt inom ideella föreningar. Då allt arbete som läggs ner är ideellt så är det viktigt att ge varandra beröm för att de ska känna att människor uppskattar de arbete som utförs. Vår kategori *uppmärksammande*

handlar just om detta då svaren indikerar att positiv feedback är något som eftersträvas och att den negativa feedbacken inte förekommer på samma sätt.

6. Slutsats

Vad som motiverar styrelsemedlemmar att engagera sig inom ideella fotbollsföreningar är en relativt outforskad fråga som vi har undersökt i denna studie. Genom att vi hämtat inspiration av grundad teori som metod kan vi presentera ett delvis annorlunda tillvägagångssätt bland studier om ideellt engagemang. Vi har i denna studie identifierat olika faktorer som motiverar respondenterna vi tillfrågat till att engagera sig i dessa organisationer. Den huvudsakliga anledningen till att respondenterna väljer att engagera sig är att de har en tidigare koppling till föreningen. Genom detta känner de ett ansvar gentemot föreningen och är därmed villig att lägga ner mycket tid och energi för föreningens bästa. Som respondent 3 uttryckte sig; *“vad händer med föreningen om ingen ställer upp, ja det är slut med föreningen.”* Att människor har denna solidaritet gentemot “sin” förening är något idrotten kan ta nytta av när de skall rekrytera nya styrelsemedlemmar, och något de kan utnyttja i sin generella rekryteringsprocess. Gemenskap var även en viktig faktor vi identifierat från respondenterna. Att styrelsen anordnar olika former av aktiviteter för att skapa en ökad samhörighet och gemenskap inom föreningen kan därmed vara essentiella aspekter som kan motivera styrelsemedlemmar att engagera sig inom föreningen. En viktig faktor för våra respondenter var barn och ungdomar. Att föreningar bedriver barn och ungdomsidrott kan därför vara en motiverande faktor för att människor skall känna motivation att engagera sig för föreningen. Flera av respondenterna var i grunden föräldrar till barn som varit aktiva inom föreningen, vilket visar på den koppling som vi diskuterat ovan. Genom att ha en ungdomsverksamhet får fler människor en koppling till organisationen vilket vi har identifierat som en huvudsaklig faktor till motivationen bland dessa volontärer. Avslutningsvis anser vi att vikten av att se varandra samt ge varandra uppmärksamhet och beröm för det arbete som medlemmen lägger ner är en viktig detalj för att volontärerna skall motiveras. Denna del upplever vi kan tas för givet, men att detta bör vara en essentiell del av styrelsens arbete för att motivera dessa.

Att människor ställer upp och arbetar ideellt med perspektiv utifrån dessa kategorier, kan det bara ses som positivt? Vi har delvis en motsatt uppfattning kring detta. Som respondenterna sade i intervjuerna, de ställer upp många gånger

för att ingen annan gör det och för att barnen ska få en möjlighet att idrotta. Hur motiverade är de att utföra arbetet då? Detta är något som kan diskuteras. Det kan ses som fördelaktigt att de ställer upp för att hålla föreningen vid liv men vill de verkligen utföra arbetet? Föreningen kan således stå och trampa på samma ställe då det inte införs några nya idéer eftersom de kanske inte lägger ned samma engagemang i arbetet som de gjorde i början av sitt ideella deltagande. Det talas ofta om att den svenska idrottsrörelsen består av många föreningar och aktiva deltagare, men det kan likväl vara så att flertalet av dessa inte innehar en välmående styrelseuppsättning. I vår studie kan vi se att det finns ett engagemang och även vad det är som gör att dessa människor väljer att ställa upp. Det vore däremot naivt att enbart belysa detta utan att reflektera kring vad dessa personer egentligen menar.

6.1 Förslag till framtida forskning

Under vår studie har vi identifierat några förslag till framtida forskning som vi anser vara intressanta att undersöka. Ett förslag som delvis är kopplat till vår studie kan vara en liknande undersökning men där styrelsemedlemmar inom professionella fotbolls- och idrottsföreningar studeras. Det vore intressant att ta del av om det exempelvis skiljer sig mellan amatörnivå och professionell nivå alternativt att det kommer fram liknande resultat.

Vidare har vi som förslag för framtida forskning att undersöka motivationsfaktorer hos styrelsemedlemmar i större företag inom den privata sektorn, och se vad det är som motiverar att de ställer upp i styrelserna för dessa typer av organisationer och om det skiljer sig något från ideella fotbollsforeningars styrelsemedlemmar.

Källförteckning

Bouchet, A. & Lehe, A. (2010) Volunteer Coaches in Youth Sports Organizations: Their Values, Motivations and How to Recruit, And Retain. *Journal of Youth Sports*. Apr2010, Vol. 5 Issue 1, p21-24. 4p.

Bryman, A. & Bell, E. (2017). *Företagsekonomiska forskningsmetoder*.
Johanneshov: MTM.

Charmaz, K. (2006). *Constructing grounded theory: a practical guide through qualitative analysis*. London: SAGE.

Denscombe, M. (2009). *Forskningshandboken: för småskaliga forskningsprojekt inom samhällsvetenskaperna*. (2. uppl.) Lund: Studentlitteratur.

Duvefelt, H. och Rosén, M. (2016). *I stormens öga: En kvalitativ studie inspirerad av grundad teori, om väntade förändringar inom elitidrottsföreningar*.
(Kandidatuppsats). Högskolan Dalarna, Borlänge.

Engelberg, T., Skinner, J. & Zakus, D. (2014) What does commitment mean to volunteers in youth sport organizations?, *Sport in Society*, 17:1, 52-67, DOI: 10.1080/17430437.2013.828900

Gillham, B. (2008). *Forskningsintervjun: tekniker och genomförande*. (1. uppl.)
Lund: Studentlitteratur.

Glaser, B.G. & Strauss, A.L. (1967). *The discovery of grounded theory: strategies for qualitative research*. New York: Aldine de Gruyter.

Hartman, J. (2001). *Grundad teori: teorigenerering på empirisk grund*. Lund: Studentlitteratur

Rennstam, J. & Wästerfors, D. (2015). *Från stoff till studie: om analysarbete i kvalitativ forskning*. (1. uppl.) Lund: Studentlitteratur.

Repstad, P. (2007). *Närhet och distans: kvalitativa metoder i samhällsvetenskap*. (4., [rev.] uppl.) Lund: Studentlitteratur.

Ryan, M.R & Deci, L.E. (2000) Intrinsic and Extrinsic Motivations: Classic Definitions and New Directions. [Elektronisk] *Contemporary Educational Psychology*, 25, 54-67. Tillgänglig: Science Direct (2018-05-03)

Rönmark, A. (2003). *Man vill ju inte att föreningen ska dö*. Stockholm: Riksidrottsförbundet. Tillgänglig på Internet: <http://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/dokument/idrottens-ekonomi-och-organisation/man-vill-ju-inte-att-idrotten-ska-do.pdf> [2018-05-03]

Schlesinger, T & Nagel, S. (2018). Individual and contextual determinants of stable volunteering in sport clubs. *International Review for the Sociology of Sport*, Vol 53, ss 101-121.

Seippel, Ø. (2002). Volunteers and Professionals in Norwegian Sport Organizations. *International Journal of Voluntary and Nonprofit Organizations*, 13(3), ss. 253-270.

Solberg, H. (2003). Major sporting events: assessing the value of volunteers' work. *Managing Leisure*, 8(1), ss. 17-27. DOI: 10.1080/1360671032000075216

Ting Hsu, W., Hsien Wu, K., Ching Wang, Y., Huei Hsiao, C. & Chin Wu, H. (2013). Autonomy and structure can enhance motivations of volunteers in sport organisations. *Perceptual & Motor Skills*, 117(3), ss. 709-719. DOI: 10.2466/30.PMS.117x30z5

Wijkström, F. & Lundström, T. (2002). *Den ideella sektorn: organisationerna i det civila samhället*. Stockholm: Sober.

Bilagor

Bilaga 1 - Intervjufrågor

1. Vad har du för befattning inom idrottsföreningen?
2. Hur länge har du arbetat ideellt inom idrottsföreningen?
3. Hur mycket tid lägger du på ditt ideella engagemang?
4. Är du aktiv i någon annan ideell idrottsförening? På vilket sätt?
5. Vilka förväntningar hade du på arbetet när du började och har de motsvarats?
6. Vad upplever du är det mest positiva/negativa i att engagera dig i en idrottsförening?
7. Har Du någon gång tänkt sluta som styrelsemedlem? Om ja, vad berodde det på? Vad fick dig att fortsätta?
8. Har Du något mål med ditt engagemang inom idrottsföreningen? Isåfall Vad?
9. Har Du själv varit aktiv spelare inom föreningen?
10. Har Du aktiva anhöriga i föreningen? Om inte, har du haft tidigare?
11. Har Du någon speciell relation till föreningen utöver dina arbetsuppgifter?
12. Har Du som styrelsemedlem möjlighet att påverka processer i föreningen?
13. Är de sociala förhållandena (ex samhörighet) i styrelsen viktiga för dig?
14. Vad är motivation för dig? Hur definierar du motivation? Vilka faktorer är viktiga för dig för att känna motivation till dina arbetsuppgifter?
15. Får Du någon feedback från dina medlemmar?
16. Får Du någon stöd/frihet till eget beslutsfattande?
17. Vad är dina starka/svaga sidor som styrelsemedlem?
18. Vad kan dina medarbetare göra för att motivera dig?
19. Hur motiverar du dina medarbetare?
20. Kan du se något som hindrar din motivation?
21. Gör ni några aktiviteter inom föreningen för att skapa en bättre sammanhållning?
22. Vilken betydelse har organisationens mål för ditt arbete?
23. Har du några andra upplysningar?

Bilaga 2 - Mejl till respondenter

Hej! Vi heter Daniel Medén, Tobias Pettersson och Alexander Eriksson och vi studerar till företagsekonomer på Högskolan Dalarna. Under vårterminen skriver vi vårt examensarbete där vi undersöker vad det är som gör/motiverar att styrelsemedlemmar ställer upp och arbetar ideellt inom fotbollsföreningar. Vi har för avsikt att intervjua styrelsemedlemmar som har erfarenhet av arbete inom ideella föreningar och volontärarbete. Intervjuerna är tänkta att genomföras under veckorna 15 - 17 (9/4 - 27/4) och beräknas ta ca 30 - 45 minuter. Dina uppgifter kommer att behandlas konfidentiellt, det vill säga ditt namn och föreningens namn kommer att hanteras anonymt under och efter färdigställandet av vårt examensarbete. Vi ser gärna att intervjun spelas in för att undgå att information går förlorad. Detta kräver givetvis ditt samtycke. Inspelningen kommer att raderas så snart studien har sammanställts och kommer enbart att användas i vår undersökning. Du har rätt att när som helst avbryta din medverkan i denna undersökning. Har du några övriga frågor är du välkommen att kontakta oss.

Med vänlig hälsning,

Daniel Medén, Tobias Pettersson och Alexander Eriksson