



HÖGSKOLAN
DALARNA

Examensarbete

Grundnivå

Faktorer som påverkar hopp hos cancersjuka patienter

- En litteraturöversikt

Factors affecting hope in cancer patients - a literature review

Författare: Sara Olsson & Camilla Nordkvist

Institution: Hälsa och välfärd

Handledare: Anna Anåker

Examinator: Gabriella Armuand

Ämne/huvudområde: Omvårdnad

Kurskod: VÅ2023

Högskolepoäng: 15 Hp

Examinationsdatum: 2022-04-27

Vid Högskolan Dalarna finns möjlighet att publicera examensarbetet i fulltext i DiVA. Publiceringen sker Open Access, vilket innebär att arbetet blir fritt tillgängligt att läsa och ladda ned på nätet. Därmed ökar spridningen och synligheten av examensarbetet.

Open Access är på väg att bli norm för att sprida vetenskaplig information på nätet. Högskolan Dalarna rekommenderar såväl forskare som studenter att publicera sina arbeten Open Access.

Jag/vi medger publicering i fulltext (öppet tillgänglig på nätet, Open Access):

Ja

Nej

SAMMANFATTNING

Bakgrund

Cancer är ett brett begrepp som oftast har förknippats med död och där hoppet minskats. I tidigare generationer så dog många i cancer, men forskningen kring cancer har lett till att sjukvården idag kan behandla och i vissa fall bota cancer. Överlevnaden i cancer har ökat markant vilket ger mer hopp till cancersjuka. Forskning visar att cancersjuka får mer hopp om de har bra kunskaper samt information om cancer. Personer med cancer som inte har hopp tappar oftast både motivationen och följsamheten till behandling samt åtgärder som kan lindra eller bota cancersjukdom.

Syfte

Att beskriva faktorer som påverkar hopp hos cancersjuka patienter.

Metod

Studien genomfördes som en strukturerad litteraturstudie med inslag av den metodologi som används vid systematiska översikter. Databaserna som användes var PubMed och CINHAL.

Resultat

Från analysen identifierades tre teman: Socialt nätverk, fysiska faktorer samt mentala faktorer. Genom att cancerpatienter har ett bra socialt nätverk visar studier på att nivån av hopp ökar då dessa patienter får ett bra stöd från sina anhöriga. Att fokusera på att behandla smärta hos cancerpatienter ökar nivån av hopp gentemot de cancerpatienter som lider av smärta. Acceptans är en viktig aspekt hos cancersjuka då detta ger ett ökat hopp. Cancerpatienter kan känna hopp genom att ha ett socialt nätverk, en religiös tro eller om cancerpatienter är fri från psykiska samt fysiska besvär.

Slutsats

Det är av vikt att behandla/vårda de områden som gör att cancerpatienten inte känner hopp. Utan hopp tappar cancerpatienten livsgnistan samt blir mindre motståndskraftig mot sin cancerdiagnos.

Nyckelord: Cancer, hopp, patient, upplevelse.

ABSTRACT

Background

Cancer is a broad term that has often been associated with death where hope has been lost. In previous generations, many people died of cancer, but research into cancer has led to healthcare today being able to treat and in some cases cure cancer. Survival in cancer has increased significantly, which gives cancer patients more hope. Research show that cancer patients gain more hope if they have good knowledge and information about cancer. People with cancer who have no hope often lose both motivation and adherence to treatment and measure that can alleviate or cure cancer.

Aim

To describe factors that influence hope in cancer patients.

Method

The study was conducted as a structured literature study with elements of the methodology used in systematic reviews. The databases used were PubMed and CINAHL.

Results

From the analysis, three themes were identified: Social network, physical factors and mental factors. Because cancer patients who have a good social network, studies show that the level of hope increases when these patients receive good support from their relatives. Focusing on treating pain in cancer patients increases the level of hope for those cancer patients who suffer from pain. Acceptance is an important aspect for cancer patients as this gives increased hope. Cancer patients can feel hope by having a social network, a religious belief or if cancer patients are free from psychological and physical ailments.

Conclusions

It is important to treat/care for the areas that cause the cancer patient to feel no hope. Without hope, the cancer patient loses the spark of life and becomes less resistant to his cancer diagnosis.

Keywords: Cancer, experience, hope, patient.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

INLEDNING	1
BAKGRUND	1
Cancer	1
Upplevelser vid cancersjukdom.....	2
Teoretisk referensram.....	4
Problemformulering	5
Syfte.....	5
METOD	6
Design	6
Urval och datainsamling	6
Kvalitetsgranskning	8
Dataanalys	9
Etiska överväganden.....	9
RESULTAT	9
DISKUSSION	14
Resultatdiskussion	14
Metoddiskussion	20
Slutsats	21
Klinisk betydelse	22
Vidare forskning	22
REFERENSER	23
BILAGOR	

INLEDNING

Författarna har valt att skriva om upplevelser av hopp hos cancersjuka patienter då det är en viktig del att förstå vid omvårdnad av denna grupp. Sjuksköterskor behöver ha kunskaper om och kompetens i hur hopp förmedlas till cancersjuka och dess anhöriga. Kontaktsjuksköterskans kontinuerliga stöd och information ger den cancersjuka hopp i form av tryggheten som ges. Sjuksköterskans roll att bemöta och ta hand om cancersjuka patienter är något som författarna tror är komplext. Därför utgör möjligheten att ge hopp och förstärka patientens egen möjlighet till hopp en viktig del i omvårdnaden av den som är cancersjuk.

BAKGRUND

Cancer

Cancer är ett brett begrepp som omfattar många olika sjukdomar vars symtom, karaktär, förekomst samt orsak är olika. Årligen drabbas cirka 66 000 människor av cancer i Sverige samt att cirka 23 000 människor dör i cancer varje år, vilket gör att cancer utgör den vanligaste orsaken till död. Att insjukna i cancer är bland män i åldern 45-80 år och kvinnor 35-80 år den dominerande orsaken till sjukdom. Enligt WHO:s statistik 2020 är den vanligaste cancerformen tjocktarm-, ändtarm-, prostata-, lung- och bröstcancer (World Health Organization [WHO], 2022). Hos kvinnor är bröstcancer och hos män prostatacancer de vanligaste. Globalt utgör bröstcancer den vanligaste cancersjukdomen bland kvinnor, där cirka 15 miljoner nya fall blev diagnostiserade med bröstcancer fram till 2020 (Socialstyrelsen, 2021). Patienter med bröstcancer upplever bland annat rädsla för döden, lidande och fördomar samt att stöd från anhöriga ger patienten känsla av hopp (Mansano-Schlosser et al., 2016).

Enligt Socialstyrelsen (2021) har insjuknandet i de olika cancerformerna ökat medan dödligheten har minskat. Hos patientgrupper som drabbas av tjocktarmscancer har femårsöverlevnaden förbättrats med 24 procent. Patientgrupper som drabbas av snabbväxande cancer som bukspottkörtelcancer och lungcancer har femårsöverlevnaden förbättrats med fem procent men dödligheten är fortfarande hög. Det framkommer även att femårsöverlevnaden skiljer sig bland låg socioekonomisk status där femårsöverlevnaden är lägre bland lågutbildade patientgrupper som har sämre hälsa. En

förbättrad femårsöverlevnad beror på att cancervården är förbättrad samt att upptäckten av cancer görs vid ett tidigare stadium idag än förut (Socialstyrelsen, 2021).

Upplevelser vid cancersjukdom

Enligt Torsler Andersson (2022) blir ett cancerbesked ofta en påminnelse hur skört livet är och det är inte ovanligt att dessa patienter känner sig oroliga eller förvirrade. För det flesta människorna är ordet cancer oroväckande och väcker en del tankar. Hur patienterna reagerar samt upplever en cancersjukdom och att få ett cancerbesked ser olika ut för alla patienter. Att få ett cancerbesked kan liknas vid en kris. Där en kris kan väcka starka känslor av förvirring, apati och sorg. Krisens olika faser delas in i fyra olika steg chockfasen, reaktionsfasen, bearbetningsfasen samt nyorienteringsfasen. Hur patienterna reagerar, känner samt upplever i dessa olika faser ser olika ut. Det kan ta olika lång tid och kan behöva olika sorters stöd för att ta sig igenom faserna. Vissa patienter kan känna att det inte handlar om patienten själv, att prover exempelvis har förväxlat med någon annan patient. Andra kan se en cancersjukdom som en ny identitet, där är det viktigt att försöka få patienten att förstå att cancersjukdomen är en sjukdom och inte en ny identitet. Det är vanligt att känna vrede och sorg mot den cancersjukdom som har drabbat patienten. Många patienter och dess anhöriga har i dagens samhälle ett behov av att hitta en orsak och en förklaring till cancersjukdomen, samt söka efter eventuella påverkbara faktorer under livet som var innan cancerdiagnosen (Torsler Andersson, 2022). Sådana faktorer kan vara hur patienten i fråga har ätit, motionerat eller inte, stressigt liv eller inte. Dagens samhälle styrs av goda levnadsvanor som att en god hälsa botar eller minskar risken att drabbas av svåra sjukdomar som att exempelvis äta rätt kost (Langö, 2020). Andra kan uppleva skam och därför välja att ta avstånd från anhöriga. Därtill är det många cancersjuka patienter som väljer att leva ensamma trots att anhöriga finns där och är villiga att finnas till hands. Efter att cancersjuka patienter fått all den information som krävs som exempelvis behandlingsmetoder, tid, möjligheter att bli friskförklarad ger det oftast en inre kraft till att kämpa och komma tillbaka till det normala livet igen. Medan andra inte kommer tillbaka till det normala livet igen (Torsler Andersson, 2022).

Ling Lee & Ramaswamy (2020) studerade patienter med avancerad cancer samt dess olika fysiska och psykiska symtom. Enligt de insamlade enkäterna var det individuellt hur symtomen uppfattades. Fysiska symtom samt smärta förekommer där symtomen ser

olika ut i de olika faserna i en cancersjukdom samt att det ser olika ut i olika cancersjukdomar. Hälften av patienterna som deltog i studien rapporterade om en ständig trötthet och slöhet. Vissa av deltagarna rapporterade även upplevelse av negativa känslor över hela sjukdomsbanan och vissa rapporterade känslomässiga styrkor. Det framkom även känslor som ångest, rädsla och osäkerhet där en del av deltagarna blev rädda samt chockade vid cancerbeskedet. Mellan vänner och anhöriga framkom det olika uppfattningar bland deltagarna där vissa kände en ökad närhet och kärlek och andra kände en ökad stress och sorg då deltagarna vill bli behandlade som innan cancerbeskedet.

Sjuksköterskans roll

Enligt Vuollet Carlsson (2022) ska alla patienter som får en cancerdiagnos erbjudas en kontaktsjuksköterska. Kontaktsjuksköterskan har ett övergripande ansvar för både patient och anhöriga genom hela vårdförloppet. Kontaktsjuksköterskan ska vara tillgänglig samt informera om kommande behandlingar, vård och ska kunna ge stöd vid normala krisreaktioner för att minska oro. Syftet med en kontaktsjuksköterska är att ge cancerpatienter lättillgänglig information och för att förbättra kommunikation mellan patient och vårdenhet, samt att stärka patientens möjligheter till att vara delaktig i sin egen vård (Vuollet Carlsson, 2022). Sanatani et al. (2007) skriver i sin forskning att när cancerpatienternas förhoppningar främjas av en bättre förståelse i sin cancersjukdom har det visat sig att det leder till en effektivare patientcentrerad vård. En betydande del i omhändertagandet av cancerpatienter för att hantera motgångar är att förmedla hopp vilket kan ge cancerpatienterna förhoppningar och är därför en viktig faktor i omvårdnaden.

Hopp

Enligt Benzein (2017) kommer ordet hopp från den grekiska mytologin där myten om Pandoras ask finns. Pandora var en ond kvinna som skapades av gudarna. Pandora hämnades på människor genom att öppna sin ask där olyckor, fasor och sjukdomar flög ut förutom hoppet, som låg kvar längst ned i asken. Därifrån kommer det gamla talesättet att hoppet är det sista som överger människan, därför är hoppet ett centralt begrepp inom vårdvetenskapen. En omvårdnadshandling är att skapa förutsättningar för upplevelse av hopp som syftar till att stärka välbefinnande, hälsa och minska lidande (Benzein, 2017). Vidare skriver Benzein (2017) uttrycker sig hopp olika i olika sjukdomsbilder, där friska personer ser hoppet som en medvetenhet om ens egna valmöjligheter, att exempelvis sätta

upp mål för att nå sina drömmar. Hoppet stärks av ens nära och kära där människan kan blicka framåt. Människor med ohälsa ser hopp som en faktor där människorna vill återgå till det normala, bli frisk igen. Där ens närstående och viktiga personer i ens liv ska må bra samt vikten över att kunna bibehålla goda relationer till sina anhöriga. Studier har visat att det är oetiskt för omvårdnadspersonalen att stödja patienters hopp som har en obotlig cancerdiagnos, det kan ge negativa konsekvenser som exempelvis falska förhoppningar (Benzein, 2017). Enligt Yuan et al. (2021) är definitionen av hopp en inre kraft att hantera livshändelser och hjälpa människan att klara av utmaningar som cancersjuka patienter kan utsättas för. Hoppet ger mod till cancerpatienter och är en copingstrategi som ger mod att övervinna svårigheter samt att kunna acceptera sjukdomsbilden. Det ger även följsamhet i att aktivt delta i behandlingarna som förbättrar prognosen och överlevnaden. Studier visar att hopp är en viktig faktor för människans livskvalitet, psykisk lidande, välbefinnande, socialt stöd samt överlevnad. Hopp ger den cancersjuka patienten styrka och energi som kan behövas för att ta sig genom eventuella motgångar som en cancersjukdom kan ge.

Teoretisk referensram

Som teoretisk referensram har Antonovskys modell Känsla av sammanhang (KASAM) använts. Författarna valde KASAM då teorin bygger på hoppfullhet för att kunna acceptera cancersjukdomar för en bättre följsamhet. Enligt Antonovsky (1991) är en människa inte antingen frisk eller sjuk utan hon befinner sig på en flytande skala någonstans emellan de två polerna. Grunden till KASAM är ett skattningsformulär som Antonovskys tog fram under 1900-talet. KASAM mäter känslan av sammanhang som menas med hur pass människan har en känsla av tillit till sin egen kapacitet att möta och handskas med motgångar. Detta kan i sin tur kopplas till att erfara hälsa och välbefinnande. KASAM innehåller tre delpunkter: Begriplighet – hur människor förstår omvärlden. Hanterbarhet – vilka resurser människan har för att hantera olika händelser. Meningsfullhet – hur känslan är för människans motivation och engagemang i olika händelser (Antonovsky, 1991). Enligt Wallin (2020) uppstår hälsa när människan får en känsla av sammanhang. Delpunkterna hanterbarhet och begriplighet har betydelse för begreppet meningsfullhet som ses som det centrala. Människor som har hälsa är de som ser ett sammanhang i tillvaron samt kan se handlingarna som meningsfulla. De människor som har en sämre hälsa kan inte se en struktur i det som byggts upp för att förstå verkligheten och det stämmer inte överens med planeringen som följs av förvirring samt

sänkt förmåga till KASAM. KASAM är avsett för att bedöma människors förutsättningar att kunna hantera svåra situationer, känsla av sammanhang.

Frågeformuläret mäter människans värderingar i begriplighet, meningsfullhet samt hanterbart av livet. Människor med hög känsla av KASAM har enklare att klara av svåra situationer i livet än vad människor med låg känsla av KASAM har (Forsberg & Wengström, 2020). Lindström et al. (2006) skriver att Aaron Antonovsky introducerade sin teori om salutogenes, känslan av sammanhang som en världsomfattande inriktning för att se världen. Aaron menade att det spelar roll på hur människan ser på sitt liv relaterat till människans hälsa. Antonovskys grundläggande fråga var vad som skapar hälsa och sökandet efter hälsans ursprung och inte leva efter orsakerna till sjukdomarna. Konceptet handlar om General resistance Resources (GRR) och kollektiv känsla av sammanhållning (SOC). GRR är materiella, psykosociala och biologiska förhållanden som gör det lättare för människan att uppfatta sina liv som begripliga, konsekventa och strukturerade. Slutligen är det att ha förmågan att kunna använda GRR som går ut på att kunna använda sig av SOC. GRR leder till erfarenheter som främjar en stark SOC, en förmåga att uppfatta livets framgångar samt att kunna hantera de komplexa stressorer som människan möter i livet.

Problemformulering

Cancer är en sjukdom som drabbar många människor runt om i världen och omfattar många olika cancerdiagnoser där orsak, symtom och förekomst är olika.

Femårsöverlevnaden bland cancerpatienter är förbättrad till följd av tidigare diagnostisering och en mer utvecklad cancervård. Patienter med en cancersjukdom har rätten att få en kontaktsjuksköterska som har till uppgift att informera om behandlingar, framtida vård samt ge stöd vid eventuella krisreaktioner. En omvårdnadshandling som är central i vården är att som sjuksköterska kunna skapa förutsättningar för upplevelse av hopp som syftar till att stärka välbefinnande, hälsa och minska lidande. Det är därför viktigt att belysa upplevelser av hopp hos patienter med cancersjukdom, detta för att förstå och ge patienter en känsla av sammanhang.

Syfte

Att beskriva faktorer som påverkar hopp hos cancersjuka patienter.

METOD

Design

Examensarbetet genomfördes som en strukturerad litteraturstudie med inslag av den metodologi som användes vid systematiska översikter. En litteraturöversikt beskriver tidigare forskning inom ett valt område. En litteraturstudie kan göras som ett fristående arbete för att få kunskap om det valda problemet där grunden är från litteraturen (Friberg, 2018).

Urval och datainsamling

För att identifiera lämpliga sökord har författarna använt sig av PEO modellen som står för "population", "exposure" och "outcome". PEO valdes eftersom den beskrivs vara lämplig då syftet är att undersöka upplevelser (Willman et al. 2006). Utifrån PEO användes sökorden patienter, cancer och hopp.

Inklusionskriterierna var patienter med en cancersjukdom med upplevelser av hopp.

Exklusionskriterier var artiklar som innehöll specifika cancerformer samt inte innehöll ordet hopp. Artiklarna var publicerade det senaste tio åren, skrivna på engelska samt att i Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature (CINAHL) var artiklarna peer-reviewed. I Publisher Medline (PubMed) finns inte sökfunktionen peer-reviewed, där var information om tidskrifter inhämtade från andra databaser och tidskriftsförteckningar. Där informationen inte hittas med hjälp av ovanstående kontrollerades själva tidskriften eller dess hemsida (Friberg, 2018). Ulrichsweb är en databas, där kollar om tidskrifterna är peer-reviewed (Wiksten, 2022). Författarna granskade tidskrifterna om dom var peer-reviewed i PubMed genom att använda ulrichsweb eller tidskriftens hemsida. Peer-reviewed görs genom att ämnesexperter läser samt kvalitetsgranskar tidskrifterna innan tidskrifterna accepteras för publicering (Karolinska institutet, 2022). För att söka artiklar använde författarna sig av databaserna PubMed och CINAHL, då dessa två databaser har fokus på omvårdnad (Östlundh, 2018). Författarna tog hjälp av en bibliotekarie från högskolan dalarna för att uppnå en korrekt sökning som möjligt.

Författarna har gjort flertalet sökningar i databaserna där 14 artiklar kunde kopplas ihop med sökorderna patienter, cancer och hopp (tabell 1).

Tabell 1. Översiktlig beskrivning av sökstrategi.

Databas	Sökblock1		Sökblock 2		Sökblock 3
CINAHL	Patients (fritextord)	AND	Cancer (fritextord)	AND	Hope (Meyer subject headings)
PubMed	Patients (fritextord)		Cancer (fritextord)		Hope (MeSh meyer subject headings)

Begränsningar: Artiklarna är skrivna på engelska, peer-reviewed samt publicerade mellan 2012-2022. Sökdatum: 20-01-2023.

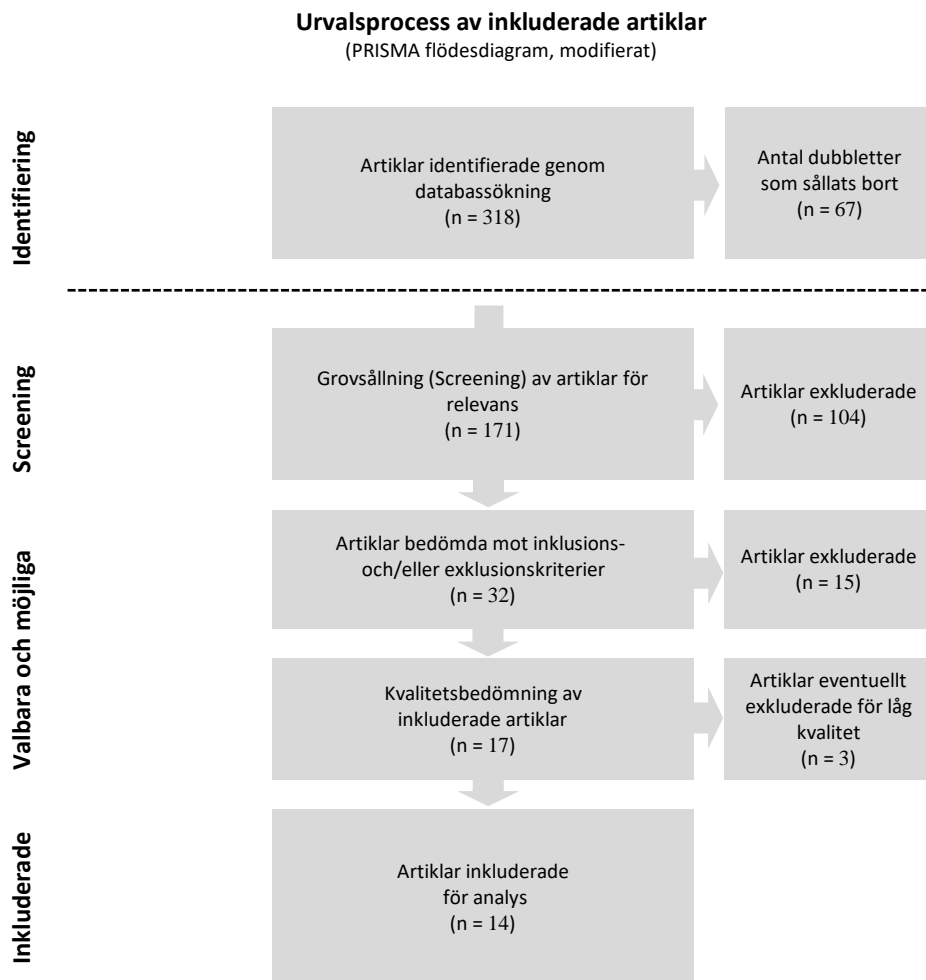
I databaserna PubMed och CINAHL användes boolesk söklogik för att utmärka hur de valda sökorden skulle sättas samman. Databassökningarna förfinades genom att användes booleska termer där dom vanligaste är "AND" och "OR". Den booleska termen "AND" användes för att sätta samman sökblocken (Östlundh, 2018).

Författarna använde sig av den booleska termen "AND" i PubMed och CINAHL. AND är det vanligaste booleska termen och användes till att koppla samman två söktermer och som gjorde att sökningen styrde att databasen sökte på de valda sökorden (Friberg, 2018). I både PubMed och CINAHL genomfördes sökningarna med hjälp av MeSH-termer som Major Headings samt fritextord. Författarna valde att använda patient som fritextord då detta gav bättre antal träffar samt ett bättre resultat. För att finna relevanta artiklar utifrån sökningarna har författarna läst alla titlar och utifrån detta valt ut de artiklar som svarade på syftet. Därefter läste författarna abstrakten där flertalet artiklar exkluderades då dessa inte svarade på syftet. Kvar fann författarna 14 stycken artiklar som svarade på syftet samt innehöll de inklusionskriterier som författarna hade.

Tabell 2. Översikt av antal träffar med sökstrategins sökblock.

Databas	Sökblock	Sökord	Antal träffar
PubMed	#1	« Patient » (fritextord)	3, 857, 323
	#2	« Cancer » (fritextord)	2, 026, 889
	#3	Hope (MeSh meyer subject headings)	854
	#4	#1 AND #2 AND #3	124
CINAHL	#1	« Patient » (fritextord)	325, 160
	#2	« Cancer » (fritextord)	1, 386, 035
	#3	Hope (Meyer subject headings)	1, 287
	#4	#1 AND #2 AND #3	194

Begränsningar: Artiklarna är skrivna på engelska, peer-reviewed samt publicerade mellan 2012-2022. Sökdatum: 20-01-2023.



Figur 1. Översikt över urvalsprocessen av inkluderade artiklar

Kvalitetsgranskning

Artiklarna är granskade utefter kvalitetsgranskningsmallar framtagna av statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU) gjorda av Ulrica Nilsson på Örebro universitet. Granskningsmallarna användes som ett stöd att bedöma artiklarnas kvalitet där det finns en mall för kvantitativ och kvalitativa artiklar (Nilsson, 2017).

Författarna granskade mallarna för att kritiskt granska kvalitén på de vetenskapliga artiklarna. Kvalitén som bedömdes vara hög, medel eller låg. Artiklarna med medel och låg kvalitet exkluderas, författarna valde endast att inkludera artiklar med hög kvalitet (bilaga A). Författarna använde sig utav båda mallarna, där artiklarna har granskats utifrån granskningsfrågor för att få fram om kvalitén på artiklarna håller en bra standard.

Dataanalys

Författarna har använt sig av Fribergs (2018) metod som är uppbyggd i fem steg för att analysera artiklarna. Enligt Friberg (2018) ska artiklarna läsas igenom flera gånger vilket författarna gjorde, författarna fick då en känsla av vad artiklarna handlade om. Under resultatdelen i artiklarna har nyckelfynd identifierats, därefter har författarna gjort en sammanställning av resultaten i varje enskild artikel. Resultaten från varje enskild artikel relaterades till varandra baserat på olikheter samt likheter med hjälp av post it lappar. Vidare sammanställdes kategorier ut ifrån post it lapparna i ett gemensamt Worddokument där sex huvudteman framställdes. Av de sex huvudteman valde författarna ut tre som kändes relevanta. I detta steg växte olika subteman fram som därefter utmynnade i tre olika övergripande teman.

Etiska överväganden

Enligt Petersson (2017) skyddas individer som deltar i forskningsprojekt av lagen för att inte komma till skada (SFS 2003:460). Enligt lagen bygger all forskning på frivillighet, det vill säga att alla som deltar ska ha friheten att delta, avsluta utan några påföljder, vilket ska framgå i forskningsprojektet. Enligt Forsberg och Wengström (2020) ska varje forskningsprojekt ansöka om ett etiskt tillstånd till en lokal eller regional etisk kommitté. Forskarna ska inte orsaka skada eller men till deltagarna som görs via att visa omsorg samt att det är krav på att etiska överväganden görs på alla artiklar.

Författarna har grundligt läst artiklarna för att se över om de är etiskt granskade då det endast kommer att användas artiklar som är godkända av en etisk kommitté. Författarna har förhållit sig till sanningen och inte förvrängt text. Forskningsetiken grundar sig i de tre grundläggande principerna som är rättvisepincipen, göra gott principen samt respekt. Hederlighet och värdighet är viktiga aspekter i vetenskapligt arbete (Kjellström, 2018). Detta har författarna förhållit sig till för att inte plagiera eller förvränga text.

RESULTAT

Resultatet består av 14 vetenskapliga artiklar som valts ut från databaserna Pubmed och CINAHL. Artiklarnas ursprungsländer är Kina (n=3), USA (n=3), Japan (n=1), Brasilien (n=2), Canada (n=1), Singapore (n= 1), Sverige (n=1), Turkiet (n=1) och Portugal (n= 1). Författarna kom fram till tre huvudteman utifrån dataanalysen av de vetenskapliga artiklarna: *socialt nätverk* samt *mentala* och fysiska faktorer. Under huvudtemana

beskriver författarna subteman som förklarar varje huvudtema (tabell 3). Syftet var att beskriva faktorer som påverkar hopp hos cancersjuka patienter.

Tabell 3. Sammanfattning av teman och subteman

Temat	Subtema
Socialt nätverk	<ul style="list-style-type: none"> • Familj och vänner • Genusperspektiv • Barn
Fysiska faktorer	<ul style="list-style-type: none"> • Smärta
Mentala faktorer	<ul style="list-style-type: none"> • Acceptans • Depression • Religion/andligt

Socialt nätverk

Familj och vänner

Yijun et al. (2018) skriver att cancerpatienter med en hög nivå av socialt stöd förknippades med en högre nivå av hopp. Patienter som har familjemedlemmar eller vänner som stöttar under cancerbehandlingens gång har en förbättrad anpassning till fysisk sjukdom samt förbättrad livskvalité. Li et al. (2016) visar att socialt stöd, hopp samt motståndskraft var avgörande faktorer för ett förbättrat välbefinnande. Det framkom även att de cancerpatienterna som hade lägre nivå av socialt stöd hade en sämre inställning till behandling och en ökad dödlighet hos cancerpatienterna. Ozen et al. (2020) visar i sin studie att cancerpatienter tappade hoppet när patienterna tänkte på sina anhöriga, främst att patienternas anhöriga skulle bli lämnade kvar själva när de dör.

Genusperspektiv

Enligt Zhang et al. (2022) hade cancerpatienterna hopp om att få mer tid med sina familjemedlemmar. Att få se sina barn ta examen samt fortsätta att hoppas på behandlingen hjälper samt bli fri från sin cancersjukdom. För dom kvinnliga cancerpatienterna betonades hoppet “att leva för sina barn”, att få se sina barn växa upp och få se dem ta examen. För de manliga cancerpatienterna var hoppets mening att ta sitt ansvar gentemot sina föräldrar och far-/morföräldrar, där patienterna ville ordna upp viktiga aspekter i livet då de anhöriga skulle bli kvar själva. Studien visar att det är viktigt

att knyta an till sina anhöriga då det är en stark faktor till att kunna bibehålla hoppet uppe (Zhang et al. 2022).

Barn

Enligt Jalmsell et al. (2016) så vill cancersjuka barn ha sanningsenlig information och de vill inte bli uteslutna från dåliga nyheter angående sin sjukdom. Barn med cancerdiagnos vill bli informerade om positiva besked om förbättringar i sin sjukdom så fort som möjligt för att kunna behålla hoppet uppe. Barn som har en cancerdiagnos vill att sjukvårdspersonalen ska använda vanligt talspråk samt undvika svåra termer som sjukvårdspersonal/läkare kommunicerar med, vilket barn kan ha svårt att förstå. De vill också få dåliga nyheter angående sin sjukdom samtidigt som föräldrarna. Tre aspekter hittades när de gäller hur cancersjuka barn ville ta emot dåliga nyheter. Barnen ville få ärligt samt rak information. Vid dålig prognos som kan leda till död så vill barn ha tydliga information som inte ger falska förhoppningar. Studien visar även att några av barnen ville att dåliga nyheter skulle ges positivt så att de kunde bibehålla hoppet och acceptera behandlingen (Jalmsell et al. 2016).

Fysiska faktorer

Smärta

Sartore och Alves (2016) skriver att smärta är en avgörande faktor för hopp. Cancerpatienter med smärta har en ökad risk att få sänkt nivå av hopp. Därför är det en stor vikt att behandla smärtan för cancerpatienter för det ger ett ökat välbefinnande samt ökad nivå av hopp. Enligt Davis et al. (2017) var en symtombörda som smärta en faktor i att kunna bibehålla hoppet. Främst påverkades hoppet relaterat till smärta vid fysisk aktivitet. Smärta kan sänka den fysiska förmågan vilket kan leda till att nivån av att känna hopp sjönk. Enligt Ozen et al. (2020) var en del av patienterna rädda för smärta samt att dö när det fick cancerdiagnosen, dessa patienter hade lägre nivå av hopp.

Mentala faktorer

Enligt Davis et al. (2017) är hopp associerade med aptitlöshet, andnöd, depression, ångest samt ett bristande välbefinnande. Sartore och Alves (2016) resultat visar att förseningar med att börja kemoterapibehandling för patienter med bröstcancer hade en lägre nivå av hopp. Germann et al. (2017) undersökte samband mellan hopp och A/D - symptom (ångest

och depression) hos barn som genomgår en cancerbehandling. Resultatet visade att barn med lägre hoppnivå hade en negativ inverkan på A/D - symtom och barn med högre hoppnivå hade en positiv inverkan på A/D - symtom. Barnens nivå av hopp ökade under behandlingens gång medan föräldrarnas nivå av hopp höll sig på samma nivå.

Acceptans

Hernández et al. (2019) skriver att hopp kan se olika ut beroende på åldersperspektivet. Det har visat sig att äldre har svårare att känna upplevelse av hopp om att bli botad. Som att acceptera behandlingarnas för- och nackdelar då de äldre patienterna hellre vill lägga sin sista tid på familj samt välmående, då cancerbehandlingar kan innebära isolering samt orkeslöshet. Tillskillnad mot de yngre patienterna som är mer villiga att ta emot cancerbehandlingar då de har hela livet fram för sig. Det framkommer även att de yngre patienterna har lättare att känna upplevelse av hopp då deras högsta önskan är att bli frisk. Sartore och Alves (2016) skriver att patienter med en cancersjukdom som har en lägre självkänsla har minskad nivå av hopp. Hos cancerpatienterna visade självkänslan som ett positivt samband med hopp. Det kan innebära att desto högre självkänsla patienten har desto lättare har patienterna att acceptera cancersjukdomen samt känna högre nivå av hopp. Acceptans handlar också om att kunna tro på behandlingsmetoder som finns bland cancer för att kunna bibehålla hoppet uppe. Det framkommer enligt Zhang et al. (2022) att cancerpatienterna kan känna olika nivåer av hopp för ett botemedel. De tillfrågade erkände sitt hopp om ett botemedel trots att det var medvetna om att det fanns liten eller ingen möjlighet till medicinsk återhämtning. Trots att de var nära döden så valde patienterna att ska ett hopp om att det fortfarande fanns en liten chans till botemedel. Att tala om omöjligheten av hoppet om ett botemedel och att konfrontera döden var en utmaning för yngre patienter. Patienterna uttryckte olika former av hopp, hoppet om botemedel, hoppet om förlängd livslängd och hoppat om att leva i nuet. Studien visar att patienterna är medvetna om att hoppet om ett bra botemedel är bortom synvinkeln, trots detta väljer patienterna att acceptera sjukdomen och bibehålla hoppet (Zhang et al. 2022).

Enligt Ozen et al. (2020) uttrycker patienter med en cancersjukdom att de var rädda att bli påtvingade någon form av behandling för att då förlora sin fysiska och känslomässiga kompetens. Det resulterade i att hoppnivån sänktes hos dessa patienter. Acceptans handlar

vidare om att studera patienters val av behandling som Reed et al. (2021) beskriver i sin studie. Studien studerade patienters val av behandling där ungefär hälften valde den hoppfulla behandlingen som erbjöd 10% chans att överleva på lång sikt och de resterande valde en behandling som garanterade 100% överlevnad i två år. Studien kontrollerade den förväntade varaktigheten av överlevnad för att isolera värdet av hopp från vinster av överlevnad eller livskvalitet. Studien visade även att patienter med en cancerdiagnos som är engagerad i undersökningar samt är mer aktiv och mer hoppfull.

Xu Peh et al. (2015) beskriver att patienter med lägre hoppnivå hade svårare att ta in information angående sin cancersjukdom samt behandlingarna, när informationen omvärderades ökade hoppnivån samt bättre välbefinnande. Patienter som hade högre hoppnivå tänkte omvärderande sin sjukdom. Detta var fördelaktigt för välbefinnandet samt acceptans då cancerupplevelsen i sig är plågsamt. Resultatet visar att ha ett hoppfullt tänkande ökar välbefinnandet samt acceptansen hos cancerpatienter. Vidare ville barn acceptera sin cancersjukdom och bibehålla hoppet som Jalmzell et al. (2016) beskriver.

Depression

Li et al. (2016) beskriver att cancerpatienter står inför stor psykisk press samt större risk att hamna i depressioner. Resultatet i studien visar att patienterna hade höga nivåer av depression som resulterade i en försämrad nivå av hopp samt livskvalité. Hopp gav patienterna positiva resurser till att bekämpa psykiska besvär som depression, ångest samt att det skyddade mot sårbarhet. Vidare har positiva psykiska faktorer som hopp samt motståndskraft betydelse för en bra livskvalitet. Hoppet visar att patienter som lättare anpassar sig till cancersjukdomen, har högre nivåer av välbefinnande samt skäl till att överleva. Duggleby et al. (2013) kom fram till i sin artikel att nydiagnostiserade cancerpatienter ofta kände sig oroliga, överväldigade samt deprimerade. Depression hänger ihop med att kunna känna hopp. Sartore och Alves (2016) skriver i sin studie att det finns ett samband mellan hopp samt depression. Davis et al. (2017) skriver i sin studie att hopp inte är associerat med kön, ålder, civiltillstånd eller cancers varaktighet.

Depression var den mest påtalande faktorn som kan påverka hoppet hos cancerpatienterna. Yijun et al. (2018) skriver att de cancersjuka patienterna som har en lägre nivå av ett socialt stöd har en mindre nivå av hopp samt att det kan ge cancerpatienter flera depressiva symtom. Resultatet visar att förhållandet mellan att ha depressiva symtom hängde ihop med att känna hopp. Vidare har Germann et al. (2017)

undersökt A/D - symtom (ångest och depression) relaterat till hopp hos barn och dess föräldrar. Resultatet visar att barn i högre ålder var mer benägna att få ångest samt depression vilket kan ge en lägre nivå av hopp. Barn i lägre ålder var mindre benägna att få ångest samt depression som därav gav högre nivå av hopp. Föräldrarnas ångest samt depression samt hoppnivån påverkade inte barnens mående eller upplevelser av hopp. Enligt Martins et al. (2018) var studiens syfte att undersöka de direkta samt indirekta effekterna av hopp på hälsorelaterad livskvalitet via ångest. Barn samt ungdomar som var under behandling hade lägre hopp relaterat till livskvalitén. Resultatet bekräftade att ångest kunde sammankopplas med hopp samt hälsorelaterad livskvalité. Hopp är en psykisk styrka som hjälper barn samt ungdomar att hantera ogynnsamma livshändelser.

Religion/andligt

I en studie av Costa et al. (2019) visar resultatet på att patienter med cancer söker sig till andlighet och religiös tro för att hantera sina känslor samt öka nivån av hopp. Studien visar att patienterna använder en tro på gud som en copingstrategi som hjälper i komplexa situationer. Religion samt tidigare upplevelser kan hjälpa den troende att anpassa sig till sin cancerdiagnos, som i slutändan ger en ökad nivå av hopp. Tillsammans med religiös tro samt andlig tro kan de ge en högre nivå av hopp, välbefinnande samt tillfredsställelse. Enligt Ozen et al. (2020) visade resultatet att de patienter som tänkte på gud hade högre nivå av hopp. Davis et al. (2017) fann att det inte fanns något samband mellan andlighet, upplevelse av smärta och känsla av hopp, dessa patienter hade fortfarande hoppet uppe. Sartore och Alves (2016) skriver däremot att religiös tro inte har någon avgörande påverkan på hoppnivån hos patienter med cancer.

DISKUSSION

Resultatdiskussion

Socialt nätverk

Resultatet visar ett förhållande mellan att ha ett socialt stöd och upplevelsen av att känna hopp. Patienter som har familjemedlemmar eller vänner som stöttar under cancerbehandlingens gång har en förbättrad anpassning till fysisk sjukdom samt förbättrar patienternas livskvalité och ökar patientens hopp. Socialt stöd, hopp och motståndskraft är i sin helhet positivt avgörande för ett bra välbefinnande. Det framkom även att för de patienter som hade lägre nivå av socialt stöd hade sämre inställning till behandling samt

ökad dödlighet hos cancerpatienterna. Enligt Benzein (2017) är en omvårdnadshandling att skapa förutsättningar för upplevelse av hopp som syftar till att stärka välbefinnande, hälsa och minskat lidande. Hoppet stärks av nära och kära där det hjälper den cancersjuka att blicka framåt. Patienter med ohälsa där cancersjukdom ingår, ser hoppet som en faktor att återgå till det normala livet, bli frisk igen. Med hjälp av anhöriga kan hoppet stärkas då anhöriga hjälper, stöttar samt kan vägleda den cancersjuka till rätt riktning. Samtidigt som dessa gärningar kan vara avgörande för att kunna bibehålla goda relationer till sina anhöriga. Enligt Ling Lee & Ramaswamy (2020) framkom det olika uppfattningar bland de cancersjuka patienterna angående anhöriga. Några av patienterna kände en ökad närhet samt kärlek av att ha anhöriga nära medan andra patienter kände en ökad stress samt sorg.

Servan-schreiber (2013) skriver om en moder som hade en obotlig äggstockscancer samt fått besked från sjukvården om ett halvår kvar att leva. Det som var den största symtombördan var vetskapen om att behöva lämna sina barn. Modern fick samtalshjälp som resulterade i mod till förtröstan och acceptans. Moderns depression avtog och kunde vidare känna tillfredsställelse med allt som givits till barnen. Torsel Andersson (2022) skriver att många patienter samt deras anhöriga har ett behov av att hitta en orsak som förklarar cancersjukdomen. Patienter söker efter eventuella påverkbara faktorer som kan ha orsakat cancersjukdomen. Langö (2020) skriver att dagens samhälle styrs av goda levnadsvanor, som sätter frågor hos patienterna och dess anhöriga om hur patienten i fråga har levt sitt liv. Har det varit hälsosamt eller ohälsosamt, motionerat eller inte, vilken kost samt stressigt liv eller inte. Vidare skriver Torsel Andersson (2022) att andra patienter kan uppleva skam vilket kan göra att de tar distans från sina anhöriga. Därför väljer vissa cancersjuka patienter att ta avstånd från sina anhöriga och väljer därför att leva ensamma för att bespara lidande och smärta. Ringdahl (2015) skriver att en familjeblogg kan minska depressioner och ångest. Familjen får samma information om barnet som är cancersjuk, barnet behöver inte ansvara för att förklara sin sjukdom och status för familjemedlemmarna. En familjeblogg kan vara till exempel en sluten facebookgrupp. Santos et al. (2015) skriver att när barn och barnets föräldrar har höga nivåer av rutiner leder detta till en högre familjesammanhållning och hopp. Detta gav familjen inklusive barnet en ökad livskvalité.

Författarna har valt KASAM som teoretisk referensram vilket bygger på att patienter med sjukdom kan känna känsla av sammanhang och att detta har betydelsen för den egna uppfattningen och acceptansen av sjukdom. Ett socialt nätverk kan utgöra en viktig del att känna en känsla av sammanhang. Cancerpatienten känner då ett hopp om att vilja vara följsam i cancersjukdomen. Följsamhet i behandlingar som kan lindra eller bota för att kunna fortsätta bidra i sociala nätverket, önskan om att känna hälsa trots sjukdom.

Fysiska faktorer

Hos patienter med smärta ökar risken att få sänkt nivå av hopp än hos patienter som inte har smärta. Smärta kan ta bort hoppet hos cancerpatienter och är därför av vikt att behandla smärtan för ett ökat välbefinnande och ökad nivå av hopp. Torsler Andersson (2019) skriver att Cancersmärta är speciell på flera sätt. Målet med att behandla cancersmärta är smärtfrihet och inte bara lindring. Målet med att smärtlindra cancersmärta delas upp i olika steg: smärtfria nätter med god sömn, smärtfrihet i vila, smärtfrihet vid rörelse samt vid belastning av kroppen. Smärtan är ofta långvarig, det vill säga att den pågår under en längre tid än ett par veckor. Dessutom är cancersmärta en påminnelse om sjukdomen vilket innebär att smärtan ger en psykisk belastning som leder till minskad nivå av hopp.

Utifrån KASAM kan patienten känna hälsa trots sjukdom. Smärta kan påminna cancerpatienten om sjukdomen. Behandlas smärtan så kan cancerpatienten uppleva hälsa samt hopp trots sjukdom. Cancerpatienten kan delta och vara aktiv i sitt vardagsliv mer om patienten inte är smärtpåverkad.

Mentala faktorer

Resultatet visar att upplevelsen av hopp vid cancersjukdom påverkas av olika slag av acceptans. Hos cancerpatienter visade självkänslan som ett positivt samband med hopp, detta innebär att ju högre självkänsla patienten har desto lättare har patienterna att acceptera cancersjukdomen samt högre nivå av hopp. Acceptans handlar också om att kunna tro på behandlingsmetoder som finns bland cancer för att kunna bibehålla hoppet uppe. Yuan et al. (2021) beskriver definitionen för hopp som en inre kraft att hantera livshändelser och som hjälper människan att klara av utmaningar som cancerpatienter kan

utsätts för. Hopp ger mod till cancerpatienter samt är en copingstrategi som ger mod att övervinna svårigheter vilket kan ge en acceptans att acceptera sjukdomsbilden.

Torsler Andersson (2019) skriver att en rad negativa tankar samt förhållningsätt kan uppstå vid ett cancerbesked. Ekonomiska konsekvenser, invanda rutiner kan behövas bytas ut, utseendet kan förändras, håravfall, avmagring samt grå hud kan uppstå vid cytostatikabehandling. Detta kan påverka den cancersjukes självkänsla negativt. Samtidigt kan vissa ha lättare att prata om sin cancersjukdom vilket kan leda till en snabbare acceptans samt bättre självkänsla. Därför kan det vara av vikt för de som har svårare att uttrycka sig att söka professionellt stöd/samtalshjälp från kurator, skolpsykolog eller liknande. Litteraturstudiens resultat visar vidare att patienter har svårt att acceptera val av behandlingsmetoder. Patienterna velade mellan att tro på att en behandlingsmetod skulle komma samt bota sjukdomen medan andra trodde att detta skulle ske. Det framkommer att patienterna visste att det inte finns någon behandlingsmetod som var botande samt att patienterna trots detta accepterade sin sjukdom. Det framkom att hälften av patienterna valde den hoppfulla behandlingen som erbjöd 10% chans att överleva på lång sikt och de resterande valde en behandling som garanterade 100% överlevnad i två år. Servan-Schreiber (2013) skriver att en stödgrupp kan ge den cancersjuka en attityd av medvetenhet samt valfrihet. En lågmäld styrka kan ge den cancersjuka en insikt om hur man själv vill ta emot för cancerbehandlingar eller vilka cancerbehandlingar som patienten inte vill ta emot. Dessa personliga åsikter samt styrka ger den cancersjuka en större acceptans för sin cancersjukdom. Patienter med lägre hoppnivå hade svårare att ta in information angående sin cancersjukdom samt behandlingarna, när informationen omvärderades ökade hoppnivån samt bättre välbefinnande. Patienter som hade högre hoppnivå tänkte omvärderande sin sjukdom. Detta var fördelaktigt för välbefinnandet samt acceptans då cancerupplevelsen i sig är plågsamt. Torsler Andersson (2022) skriver att efter att cancersjuka patienter fått all den information som krävs som exempelvis behandlingsmetoder, tid, möjligheter att bli friskförklarad ger det oftast en inre kraft till att kämpa och komma tillbaka till det normala livet igen. Medan andra inte kommer tillbaka till det normala livet igen. De patienter som har lägre nivå av hopp visade att de klarade av att omvärdera tankar och reflektioner som gav en ökad nivå av hopp. Detta ger en ökad följsamhet i att aktivt delta i behandlingarna som förbättrar prognosen och överlevnaden. Studier visar att hopp är en viktig faktor för människans livskvalitet,

psykisk lidande, välbefinnande, socialt stöd samt överlevnad. Hopp ger den cancersjuka patienten styrka och energi som kan behövas för att ta sig genom eventuella motgångar som en cancersjukdom kan ge (Torsler Andersson, 2022).

Litteraturstudien visar att cancerpatienter står inför stor psykologisk press samt större risk att hamna i depressioner. Patienter som hade höga nivåer av depression resulterade i en försämrad nivå av hopp och livskvalité. Hopp gav patienter positiva resurser till att bekämpa psykologiska besvär som depression och ångest samt att det skyddade mot sårbarhet. Enligt Torsler Andersson (2022) blir ett cancerbesked ofta en påminnelse hur skört livet är och det är inte ovanligt att dessa patienter känner sig oroliga eller förvirrade. För det flesta människorna är ordet cancer oroväckande och ger många tankar. Hur patienterna reagerar samt upplever en cancersjukdom och att få ett cancerbesked ser olika ut för alla patienter. Vissa patienter kan hamna i en krisliknande situation där en kris kan väcka starka känslor av förvirring, apati och sorg. Det kan ta olika lång tid och kan behöva olika sorters stöd för att ta sig igenom krisens olika stadier. Det är vanligt att känna vrede och sorg mot den cancersjukdom som har drabbat patienten.

Utifrån KASAM kan patienten som drabbas av sjukdom känna hälsa och hopp trots sjukdom. Därför kan det vara bra att en cancerpatient får en samtalskontakt för att kunna reflektera över nackdelarna som cancerbehandlingar kan ge. Cancerbehandling kan exempelvis göra att den cancersjuka tappar håret samt få ett ändrat utseende av cytostatika behandling. Att samtala om cancerbehandlingarnas nackdelar kan göra den cancersjuka starkare i sin acceptans, förståelse, känna upplevelse av hopp samt hälsa trots sjukdom.

Acceptans

Litteraturstudien visar att upplevelsen av hopp har ett samband med ålder. Äldre patienter har svårare att bibehålla hoppet än vad yngre patienter har samt att barn samt ungdomar har större potential att kunna känna hopp. Det framkommer att hopp är en viktig resurs hos de äldre patienterna, detta gör att dessa patienter lättare klarar av motgångar under sin cancerbehandling. Hernández et al. (2019) beskriver skillnaderna av att känna hopp samt att hantera cancersjukdomens olika steg beroende på ålder. Den dominerande copingstrategin bland barn var hopp samt att barn sökte sig mer till socialt stöd. Att få diagnosen cancer för barn visade sig vara mer negativt än för äldre patienter. Barn drabbas

hårdare av psykisk stress än vad äldre gör, detta på grund av att barn tvingas att lägga om aspekter i livet som att ändra projekt och planer under en obestämd tid. Vidare leder det till en förlust av självständighet och andra sekundära problem. Bland vuxna var den dominerande copingstrategin autonomi, vuxna visade mer tillfredsställelse med delat beslutsfattande. Anledningen till att barn har större nivå av hopp kan vara för att barn kräver mer information om behandlingsstrategier och om prognosen än vad vuxna gör. Detta leder till mindre osäkerhet och mer hoppfullhet (Hernández et al. 2019).

Vidare beskriver andra studier att hoppnivån inte är associerats med kön, ålder samt civiltillstånd. Hoppnivån bland det olika åldrarna hos cancerpatienterna berodde på depression, ångest samt brist välbefinnande. Rajandram et al. (2011) skriver att hopp och optimism påverkades av ångest och depression hos cancersjuka patienter. De patienter som hade ångest, depression hade lägre nivåer av att känna hopp i alla åldrar samt könen.

Utifrån KASAM kan patienten lättare känner en mening med det som händer dem om patienten kan acceptera sin sjukdom. Cancerpatienter som accepterar sin sjukdom kan lättare anpassa sig samt ta in information för att följa nödvändiga behandlingar i sin cancersjukdom. Vilket bidrar till en bättre följsamhet samt att det kan bidra till ett friskt liv.

Religion/andligt

Litteraturstudien visar vidare att patienter som söker sig till andlighet och har en religiös tro för att hantera sina känslor får en ökad nivå av hopp hos cancerpatienter. Patienterna använder en tro på gud som en copingstrategi som hjälp i komplexa situationer.

Tillsammans med religiös tro och andlig övertygelse ger de höga nivåer av hopp, välbefinnande samt tillfredsställelse. Ringdahl (2015) skriver att andlighet kan ge frihet samt en paus i det verkliga livet. Andlighet kan vara en allvarsam lek för att underlätta sin egen förmåga att acceptera samt hantera stora svåra frågor. Andlighet kan göra så att människan kan vistas i ett mentalt område där frihet är i fokus. Det mentala området är en frizon där en kreativ lek där den troende kan arbeta med att acceptera maktlösheten, förtvivlan, lidande samt det som kan vara svårt att greppa. Andligheten ger människan en tro om att ens öde definieras av en betydelse vilket ger acceptans.

KASAM handlar om att bland annat ha en tro för framtiden för att känna hopp. Som religiös troende kan den cancersjuka patienten känna hopp då dessa patienter lägger sin tro om att slippa lida och om att bli botad som beror på högre makter. Därför kan en bön kännas som en vägledning till tillfriskande samt ge en ökad nivå av hopp.

Författarna har valt KASAM, det är en teori som belyser att kunna känna hopp även vid svåra sjukdomar. Genom att ge cancersjuka patienter hopp kan det ge en bättre hälsa samt en känsla av sammanhang. Genom att mäta cancerpatienters KASAM visar det på om hög eller låg känsla av sammanhang finns. Det ger sjuksköterskor information om cancerpatienterna behöver mer stöd i behandlingen eller inte. Författarna har använt sig av KASAM då det passar bra in på syftet. KASAM har diskuterats i relation till resultatet i resultatdiskussionen.

Metoddiskussion

Författarna har valt att beskriva om faktorer som påverkar hopp hos cancersjuka patienter. Tillförlitligheten till litteraturstudiens resultat anses vara hög då artiklarna som författarna hittat svarar på arbetets syfte. Skulle författarna göra om arbetet skulle resultatet troligtvis bli detsamma förutsatt att samma sökord samt begränsningar användes. Tillförlitligheten stärktes då många av artiklarna beskriver liknande teorier och har liknande resultat utifrån författarens sökord.

Författarna har använt databaserna PubMed och CINAHL vilket har gett författarna möjlighet att inkludera många bra artiklar som svarat på syftet utifrån cancersjukas olika livsperspektiv. Databaserna har liknade funktioner som gjort det möjligt för författarna att kunna begränsa och söka artiklar med samma fritextord och MeSH-termer.

Friberg (2018) skriver att tillförlitligheten i litteraturöversikten ökar om flera olika databaser används vid sökning av litteratur. Henricsson (2018) skriver artiklarna som framtagits med sökningar i olika databaser som innehar samma teman, ökar sensitiviteten i resultatet till det sammanställda resultatet. Författarna valde artiklar som främst hade kvantitativ metod vilka ingick i litteraturstudiens resultat. Enligt Friberg (2018) är detta en styrka då kvantitativa artiklar har en bredare svarsgrupp samt att det går att mäta på olika sätt som scheman och diagram. En styrka med kvantitativa studier är att analyser och statistik görs kring patienters lidande samt ohälsa. En nackdel kan vara att deltagarna i

interventionen blir för många så att resultatet på djupet samt att det kan vara svårt att få fram ett korrekt resultat då många fokuserar på ett konkret problem. En svaghet kan vara bristande kunskap i engelska då alla artiklar är skrivna på engelska.

Författarnas valda sökord var till största del fritextord då detta gav bättre antal träffar samt trovärdiga artiklar. Sökorden som användes anses vara relevanta för att hitta artiklar som svarar på arbetets syfte. Val av sökorden har författarna valt sökord som ringar in syftet. Att använda fritextord ser författarna som en styrka då det ringar in en mer exakt träff på författarnas frågeställning samt syfte. Författarna har använt samma sökord i både PubMed och i CINAHL vilket resulterar i trovärdiga sökord. I sökningarna i de två olika databaserna användes sökorden *patients AND cancer AND hope*. Detta ser författarna som en styrka då det ringar in relativt lika träffar i databaserna.

I databaserna utfördes sökningarna genom att använda sökfunktionen peer-review, detta innebär att artiklarna blivit analyserade och har hög kvalitet. Hericsson (2018) skriver att detta ökar trovärdigheten i resultatet då detta bör anses vara en styrka. Författarna har kvalitetsgranskat alla artiklar som gav olika kvalitetsgrader. Artiklarna som fick låg kvalitet blev exkluderade. Artiklarna som är inkluderade innehöll hög kvalitet som kan ses som en styrka i denna litteraturöversikt. Författarna har använt femstegsanalysen av Friberg (2018) som innebär att artiklarna har granskats flertalet gånger. Utifrån detta gav det författarna tre teman samt sju subteman.

Slutsats

Hopp utgör en betydande faktor hos cancerpatienter. Artiklarna tyder på att om cancerpatienter känner hopp så kan de acceptera sjukdomen lättare samt har bättre följsamhet i sin vård. Cancerpatienter kan känna hopp genom nätverk, religion, sjukvårdspersonal, mindre psykiska samt fysiska påfrestningar. Det visar sig att cancerpatienter kan känna hälsa om de känner hopp. Det är av vikt att behandla/vårda de områden som gör att cancerpatienten inte känner hopp. Utan hopp tappar cancerpatienten livsgnistan samt blir mindre motståndskraftig mot sin cancerdiagnos.

Klinisk betydelse

Den kliniska betydelsen av detta arbete skulle kunna vara att sjukvårdpersonal ser fördelar med att behandla de delar som gör att cancerpatienter inte känner hopp. Som att behandla smärta för ett aktivare samt friskare liv. Eller hjälpa den cancersjuka att delge övriga familjemedlemmar om status, behandlingar samt olika kommunikationssätt, som en sluten facebookgrupp. Som i sin tur gör att den cancersjuka kan känna hopp när denne får bibehålla sina relationer.

Vidare forskning

Utifrån studierna så kommer det fram att hopp kan ge hälsa vid en cancersjukdom vilket gäller alla åldrar, kön, nätverk samt religion. Det är därför av vikt att fortsätta forska kring delar som kan stärka hoppet hos cancerpatienter då det bidrar till hälsa trots sjukdom, patienten blir mer motståndskraftig mot sjukdom samt blir mer följsam kring sin vård. Cancerpatienten kan slippa genomgå depression samt kan leva ett normalt liv trots sjukdom. Förslag till vidare forskning är att fortsätta intervjua cancerpatienter för att eventuellt hitta fler bidragande skäl till att cancerpatienter kan känna hopp trots sjukdom. Då flertalet artiklar vittnar om att cancersjukdomen kan kännas skrämmande samt kan ta bort ett hopp om framtiden för den som får en cancerdiagnos.

REFERENSER

Antonovsky, A. (1991). *Hälsans mysterium* (2 uppl.). Natur och Kultur.

Benzein, E. (2017). Hopp. I L. Wiklund Gustin & I. Bergbom (Red.), *Vårdvetenskapliga begrepp i teori och praktik* (2 Uppl., s. 317-326). Studentlitteratur.

*Costa, D. T., Rodrigues da Silvia, D. M., Cavalcanti, L. D. L., Gomes, E. T., Albuquerque Vasconcelos, J. L., & Gorayeb de Carvalho, M. V. (2019). Religious/spiritual coping and level of hope in patients with cancer in chemotherapy, *Revista Brasileira de Enfermagem*, 72(3), 640-645. DOI:<http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2018-0358>

*Davis, M. P., Lagman, R., Parala, A., Patel, C., Sanford, T., Fielding, F., Brumbaugh, A., Gross, J., Roa, A., Majeed, S., Shinde, S., & Rybicki, L. A. (2017). Hope, Symptoms, and Palliative Care: Do Symptoms Influence Hope?. *American Journal of Hospice & Palliative Medicine*, 34(3), 223-232. DOI: 10.1177/1049909115627772

*Duggleby, W., Ghosh, S., Cooper, D., & Dwernychuk, L. (2013). Hope in newly diagnosed cancer patients. *Journal of pain and symptom management*, 46(5), 661-670. Doi.org/10.1016/j.jpainsymman.2012.12.004

Friberg, F. (2018). Tankeprocessen under examensarbete. I F. Friberg (Red), *Dags för uppsats - Vägledning för litteraturbaserade examensarbeten* (3 Uppl., s. 37-48). Studentlitteratur.

Friberg, F. (2018). Att göra en litteraturoversikt. I F. Friberg (Red), *Dags för uppsats - Vägledning för litteraturbaserad examensarbeten* (3 Uppl., s. 141-152). Studentlitteratur.

Forsberg, C., & Wengström, Y. (2020). *Att göra systematiska litteraturstudier - Värdering, analys och presentation av omvårdnadsforskning*. (4 uppl.). Natur & kultur.

*Germann, J. N., Leonard, D., Heath, C. L., Stewart, S. N., & Leavey, P. J. (2017). Hope as a Predictor of Anxiety and Depressive Symptoms Following Pediatric Cancer

Diagnosis. *Journal of Pediatric Psychology*, 43(2), 152-161. DOI:
10.1093/jpepsy/jsx097

*Hernández, R., Calderon, C., Carmona-Bayonas, A., Rodríguez Capote, A., Jara, C., Padilla Álvarez, A., Nieves Gómez-Camacho, M., Beato, C., Castelo, B., Majem, M., Mar Muñoz, M., Ivars, A., Mangas-Izquierdo, M., Rogado-Revuelta, J., & Jimenez-Fonseca, P. (2019). Differences in coping strategies among young adults and the elderly with cancer. *The official Journal of the Japanese Psychogeriatric Society*, 19(5), 426-434. doi:10.1111/psyg.12420

*Jalmsell, L., Lövgren, M., Kreicbergs, U., Henter, J-I., & Frost, B-M. (2016). Children with cancer share their views: tell the truth but leave room for hope. *Acta pædiatrica naturing the child*, 10(5), 1094-1099. DOI: 10.1111/apa.13496

Karolinska institutet. (4 Oktober 2022). *Är artikeln peer reviewed?*
<https://kib.ki.se/skriva-referera/skriva-referenser-apa-vancouver/referensguider/referensguide-apa-7>

Kjellström, S. (2018). Forskningsetik I M. Henricsson (Red), *Vetenskaplig teori och metod*. (2 Uppl., s. 57-80). Studentlitteratur.

Langö, A. (21 September 2020). *Mat och cancer*. Akademiska sjukhuset.
<https://www.akademiska.se/for-patient-och-besokare/ditt-besok/undersokning/cancer/kost/>

*Li, M-Y., Yang, Y-L., Lui, L., & Wang, L. (2016). Effects of social support, hope and resilience on quality of life among Chinese bladder cancer patients: a cross-sectional study. *Health and Quality of Life Outcomes*, 14(73), 1-9. DOI 10.1186/s12955-016-0481-z

Lindström, B., & Eriksson, M. (2006). Contextualizing salutogenesis and Antonovsky in public health development. *Health promotion international*, 21(3), 238-244. doi:10.1093/heapro/dal016

Ling Lee, G., & Ramaswamy, A. (2020). Physical, psychological, social, and spiritual aspects of end-of-life trajectory among patients with advanced cancer: A phenomenological inquiry. *Taylor & Francis Group*, 44(5), 292-303. DOI:10.1080/07481187.2018.1541944

Mansano-Schlosser, T., Ceilim, M., & Valerio, T. (2016). Poor sleep quality, depression and hope before breast cancer surgery. *Applied nursing research*, v.34, 7-11.
DOI:10.1016/j.apnr.2016.11.010

*Martins, A. R., Crespo, C., Salvador, Á., Santos, S., Carona, C., & Canavarró, M. C. (2018). Does Hope Matter? Associations Among Self-Reported Hope, Anxiety, and Health-Related Quality of Life in Children and Adolescents with Cancer. *Journal of Clinical Psychology in Medical Settings*, 25(1), 93-103.
DOI:<https://doi.org/10.1007/s10880-018-9547-x>

Nilsson, U. (2017). Granskningsmall för kvalitativa studier. Institution för hälsovetenskaper, Örebro Universitet.

*Ozen, B., Ceyhan, O., & Büyükcelik, A. (2022). Hope and perspective on death in patients with cancer. *Taylor & Francis Group*, 44(7), 412-419. DOI:
<https://doi.org/10.1080/07481187.2019.1626942>

Petersson, P. (2017). Aktionsforskning. I M. Henricsson (Red), *Vetenskaplig teori och metod*. (2. Uppl., s. 251-263). Studentlitteratur.

Rajandram, R. K., MY Ho, S., Samman, N., Chan, N., McGrath, C., & Zwahlen, R. A. (2011). Interaction of hope and optimism with anxiety and depression in a specific group of cancer survivors: a preliminary study. *BMC Research Notes*, 4(519), 1-7. DOI:
<http://www.biomedcentral.com/1756-0500/4/519>

*Reed, S. D., Yang, J-C., Gonzalez, J. M., & Johnson, R. (2021). Quantifying Value of Hope. *Value in health*, 24(10), 1511-1519.
DOI:<https://doi.org/10.1016/j.jval.2021.04.1284>

Ringdahl, O. (2015) *Att stå brevid cancer*. Natur & Kultur.

Santos, S., Crespo, C., Canavarro, C., & E. Kazak, A. (2015). Family Rituals and Quality of Life in Children With Cancer and Their Parents: The Role of Family Cohesion and Hope. *Journal of Pediatric Psychology*, 40(7), 664-671. <https://doi-org.www.bibproxy.du.se/10.1093/jpepsy/jsv013>

Santani, M., Schreier, G., & Stitt., L. (2007). Level and direction of hope in cancer patients: an exploratory longitudinal study. *Supportive Care in Cancer*, 16(5), 493-499. Doi:10.1007/s00520-007-0336-6

*Sartore Balsanelli, A. C., & Alves Grossi, S. A. (2016). Predictors of hope among women with breast cancer during chemotherapy. *Journal of school of nursing*, 50(06), 898-904 Doi.org/10.1590/S0080-623420160000700004

Segersten, K. (2018). Att bidra till evidensbaserad omvårdnad med grund i analys av kvalitativ forskning. I F. Friberg (Red), *Dags för uppsats - Vägledning för litteraturbaserad examensarbeten* (3 Uppl., s. 129-140). Studentlitteratur.

Servan-Schreiber, D. (2013) *Anticancer. Ett nytt sätt att leva*. Natur & Kultur.

Socialstyrelsen. (mars 2021). *Dataanalyser av cancer 1975-2019*. <https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/ovrigt/2021-3-7285.pdf>

Svensk sjuksköterskeförening. (2017). *Kompetensbeskrivning för legitimerad sjuksköterska* [Broschyr]. <https://swenurse.se/download/18.9f73344170c003062317be/1584025404390/kompetensbeskrivning>

Torsler Andersson, H. (15 September 2022). Efter cancerbesked. *Cancerfonden*. <https://www.cancerfonden.se/om-cancer/leva-med-cancer/efter-cancerbeskedet>

Torsler Andersson, H. (28 Mars 2019). Smärtbehandling vid cancer. *Cancerfonden*.
<https://www.cancerfonden.se/om-cancer/behandlingar/smartbehandling>

Torsler Andersson, H. (22 Augusti 2019). Vardag med cancer i familjen. *Cancerfonden*.
<https://www.cancerfonden.se/om-cancer/leva-med-cancer/vardag-med-cancer-i-familjen>

Vuollet Carlsson, K. (2022). Kontaktsjuksköterska. *Cancercentrum*.
<https://cancercentrum.se/samverkan/patient-och-narstaende/kontaktsjukskoterska/>

Wiksten, A. (30 December). *Ulrichsweb*. Linnéuniversitetet. <https://lnu.se/ub/soka-och-vardera/databaser-och-amnesresurser/databaser/ulrichsweb/>

Wallin, A. (2020). Hälsa och välbefinnande. I A-K, Edberg & H. Wijk (Red.),
Omvårdnadens grunder - Hälsa och ohälsa (3 Uppl., s. 51–66). Studentlitteratur.

Willman, A., Bahtsevani, C., Nilsson, R., & Sandström, B. (2016). *Evidensbaserad omvårdnad - en bro mellan forskning och klinisk verksamhet* (uppl. 4). Studentlitteratur.

World Health Organization (3 Februari 2022). Cancer. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cancer>

*Xu Peh, C., Heok Kua, E., & Mahendran R. (2015). Hope, emotion regulation, and psychosocial well-being in patients newly diagnosed with cancer. *Support care Cancer*, 24(5), 1955-1962. DOI: 10.1007/s00520-015-2989-x

*Yijun, B., Lizhuo, L., Yanlei, G., Yan, L., Wei, W., Dan, Z., Shanwei, T., Yuhui, L., Yan, W., Bo, B., Anhua, W., & Liu, C. (2018). Is the relationship between social support and depressive symptoms mediated by hope among Chinese central nervous system tumor patients?. *Supportive Care in Cancer*, 27(1), 257–263.
DOI:<https://doi.org/10.1007/s00520-018-4321-z>

Yuan, L BSN., Na, N., Zijun, Z., Jianyu, D., Ying, F., Juaxun, L., Ze, L BSN., & Xin, P. (2020). Hope and symptom burden of women with breast cancer undergoing

chemotherapy: A cross-sectional study. *Journal of clinical nursing wiley*, 15(16), 2293-2300. Doi: <https://doi.org/10.1111/jocn.15759>

*Zhang, X., Ju, B., Tu, J., Wang, B., Liu, X., Wang, Z., Cheng, Y., Zhang, C., & He, Y. (2022). The possibility of impossibility: The hope for a cure among terminally ill cancer patients in China. *European journal cancer care*, 31(6), 1-7. DOI: 10.1111/ecc.13724

Östlundh, L. (2018). Informationssökning. I F. Friberg (Red), *Dags för uppsats - Vägledning för litteraturbaserad examensarbeten* (3 Uppl., s. 59-82). Studentlitteratur.

BILAGA A

Matris över inkluderade artiklar

Författare År Land	Titel	Syfte	Metod	Deltagare	Resultat	Kvalitet
Costa, D. T., Rodrigues da Silvia, D. M., Cavalcanti, L. D. L., Gomes, E. T., Albuquerque Vasconcelos, J. L., & Gorayeb de Carvalho, M. V. 2019 Brasilien	Religious/spiritual coping and level of hope in patients with cancer in chemotherapy.	To demonstrate the relationship between religious/spiritual coping and hope in cancer patients undergoing chemotherapy.	<u>Design:</u> Kvantitativ <u>Urval:</u> Patienter över 18 år som befann sig på en referenspoliklinik. <u>Datainsamling:</u> Frågeformulär <u>Dataanalys:</u> Statistisk analys	n= 82 där 83% var kvinnor 17% män.	Resultatet visar att patienter söker sig till andlighet och religiös för att hantera sina känslor och öka nivån av hopp hos cancerpatienter. Studien visar att patienterna använder en tro på gud som en copingstrategi som hjälp i komplexa situationer. Religiositeten och upplevelser åstadkommer med förändringar som att kunna anpassa sig till sin cancerdiagnos, få positiva tankar som i slutändan ger en ökad nivå av hopp. Tillsammans med religiös och andlig övertygelse ger de höga nivåer av hopp, välbefinnande samt tillfredsställelse.	Hög

Författare År Land	Titel	Syfte	Metod	Deltagare	Resultat	Kvalitet
Davis, M. P., Lagman, R., Parala, A., Patel, C., Sanford, T., Fielding, F., Brumbaugh, A., Gross, J., Roa, A., Majeed, S., Shinde, S., & Rybicki, L. A. 2017 USA	Hope, Symptoms, and Palliative Care: Do Symptoms Influence Hope?	The aim of this study was to determine whether age, gender, marital status, cancer duration, symptoms or symptom burden.	<u>Design:</u> Kvantitativ <u>Urval:</u> Patienter med en avancerad cancer på en palliativ vårdavdelning. <u>Datainsamling:</u> ESAS- och HHI-frågeformulären fylldes i av patienterna antingen ensamma eller med hjälp av en sjukvårdspersonal eller familjevårdare <u>Dataanalys:</u> Statistisk analys	n= 197, 55% kvinnor och 45% män.	Hopp var inte associerat med ålder, kön, civiltillstånd eller med cancers varaktighet. Hopp analyserades med ESAS-poäng (- 0,28), brist på aptit (-0,22), andnöd (-0,17), depression (-0,39), ångest (0,32) och bristande välbefinnande (-0,33). Endast depression var kliniskt relevant.	Hög
Duggleby, W., Ghosh, S., Cooper, D., & Dwernychuk, L. 2013 Canada	Hope in newly diagnosed cancer patients.	The purpose of this study to investigate the relationship between hope and pain, energy and psychological and demographic characteristics of newly diagnosed adult oncology outpatients.	<u>Design:</u> Kvantitativ <u>Urval:</u> Nydiagnostiserade cancerpatienter på ett cancercentrum <u>Datainsamling:</u> Frågeformulär <u>Dataanalys:</u> Deskriptiv analys	n= 310 patienter	Resultatet visar att nivån av hopp var relaterat till ålder. Patienter i åldrarna 65 år och äldre hade lägre nivå av hopp än de patienter som var <65 år. Kön var också en faktor där män hade högre nivå av hopp än vad kvinnor hade.	Hög

Författare År Land	Titel	Syfte	Metod	Deltagare	Resultat	Kvalitet
Germann, J. N., Leonard, D., Heath, C. L., Stewart, S. N., & Leavey, P. J. 2017 USA	Hope as a Predictor of Anxiety and Depressive Symptoms Following Pediatric Cancer Diagnosis.	Examining hope and its components of agency and pathways as predictors of anxiety and depressive symptoms in children receiving cancer treatment.	<u>Design:</u> Kvantitativ <u>Urval:</u> Nydiagnostiserade barn med cancer <u>Datainsamling:</u> Frågeformulär <u>Dataanalys:</u> Statistisk analys	n= 39 barn	Resultatet visade att barn med lägre hoppnivå hade en negativ inverkan på A/D - symtom och barn med högre hoppnivå hade en positiv inverkan på A/D - symtom.	Hög

Författare År Land	Titel	Syfte	Metod	Deltagare	Resultat	Kvalitet
Hermández, R., Calderon, C., Carmona-Bayonas, A., Rodríguez Capote, A., Jara, C., Padilla Álvarez, A., Nieves Gómez-Camacho, M., Beato, C., Castelo, B., Majem, M., Mar Munoz, M., Ivars, A., Mangas-Izquierdo, M., Rogado-Revuelta, J., & Jimenez-Fonseca, P. 2019 Japan	Differences in coping strategies among young adults and the elderly with cancer	The aim to analyze how to manage non-metastatic cancer among younger adults versus older patients, the changes that surgery followed by adjuvant chemotherapy entails, and the needs and perceptions of shared decision-making between the oncologist and patients in these age groups.	<u>Design</u> : Kvantitativ <u>Urval</u> : Kvinnor och män mellan <40 och >70 år med icke metastaserna cancer. <u>Datainsamling</u> : Frågeformulär <u>Dataanalys</u> : Statistisk analys	n= 73% kvinnor och 37% män.	Resultatet visade att bland de yngre patienterna var den ledande copingstrategin hopp och hos dom äldre uppgivenhet. Dom yngre sökte sig mer till socialt stöd och effekten av diagnosen var mer negativ än för dom äldre. Livskvaliteten var densamma i åldersgrupperna.	Hög

Författare År Land	Titel	Syfte	Metod	Deltagare	Resultat	Kvalitet
Jalmsell, L., Lövgren, M., Kreicbergs, U., Henter, J-I., & Frost, B-M. 2016 Sverige	Children with cancer share their views: tell the truth but leave room for hope.	The aim of the study was to explore how children with cancer want to receive bad news about their disease, such as when there are no more treatment options.	<u>Design:</u> Kvalitativ <u>Urval:</u> Barn mellan 7 - 17 år på en barnonkologisk avdelning <u>Datainsamling:</u> Individuella intervjuer som spelades in <u>Dataanalys:</u> Tematisk analys	n= 10 barn där 6 var pojkar och 4 tjejer	Alla barn uttryckte att de ville ha sanningsenlig information och att de inte ville bli uteslutna från dåliga nyheter angående sin sjukdom. De ville bli informerade så positivt som möjligt, låta dem behålla hoppet och med ord som de kunde förstå. De ville också få dåliga nyheter samtidigt som sina föräldrar.	Hög
Li, M-Y., Yang, Y-L., Liu, L., & Wang, L. 2016 Kina	Effects of social support, hope and resilience on quality of life among chinese bladder cancer patients: a cross-sectional study	The purpose of this study was to assess quality of life and the integrative effects of social support, hope, and resilience on quality of life among Chinese patients with bladder cancer.	<u>Design:</u> Kvantitativ <u>Urval:</u> Patienter med blåscancer som befann sig på sjukhus <u>Datainsamling:</u> Frågeformulär <u>Dataanalys:</u> Statistisk analys	n= 365 patienter	Hierarkiska regressionsanalyser visade att socialt stöd, hopp och motståndskraft som helhet stod för 30,3 % varians i livskvalitet. Under standardiserad skattning sekvens, socialt stöd, hopp och motståndskraft signifikant respektive positivt förknippad med livskvalitet.	Hög

Författare År Land	Titel	Syfte	Metod	Deltagare	Resultat	Kvalitet
Martins, A. R., Crespo, C., Salvador, Á., Santos, S., Carona, C., & Canavarro, M. C. 2018 Portugal	Dose Hope Matter? Associations Among Self-Reported Hope, Anxiety, and Health- Related Quality of Life in Children and Adolescents with Cancer.	This study aimed to investigate the direct and indirect effects of hope on health- related quality of life (HRQoL) via anxiety in children/adolescents with cancer.	<u>Design</u> : Kvantitativ <u>Urval</u> : Barn/ungdomar med malign cancer på en onkologisk avdelning. <u>Datainsamling</u> : Protokoll lämnades ut till patienterna. <u>Dataanalys</u> : Statistisk analys	n= 211 barn/ungdomar.	Resultaten avslöjade att barn/ungdomar under och utanför behandling endast skilde sig i nivåer av hopp på hälsorelaterad livskvalitet (HRQoL), med en mer komprometterad HRQoL för gruppen under behandling. Hopp var positivt associerat med HRQoL, direkt och indirekt via ångestminskning. Resultaten lyfter fram vikten av hopp som en avgörande resurs i anpassning till pediatrisk cancer	Hög

Författare År Land	Titel	Syfte	Metod	Deltagare	Resultat	Kvalitet
<p>Ozen, B., Ceyhan, O. & Büyükcelik, A.</p> <p>2020</p> <p>Turkiet</p>	<p>Hope and perspective on death in patients with cancer.</p>	<p>This study was conducted to determine the relationship between various attitudes and hope levels of cancer patients. The patients was developed by the researcher and Heart Hope Scale (HHS).</p>	<p><u>Design:</u> Kvantitativ <u>Urval:</u> Mer än hälften av patienterna var kvinnor och resterande var män som befann sig på en onkologisk avdelning. <u>Datainsamling:</u> Enkäter <u>Dataanalys:</u> statistisk analys</p>	<p>n= 106 patienter där mer än hälften var kvinnor och resterande var män.</p>	<p>Den totala Herth Hope-skalan (HHS) som visar hoppet för patienterna visar sig vara hög. Sambandet mellan vissa demografiska variabler hos patienterna och HHS enligt analysen fann man att kvinnor har lägre hopp nivå än män ($p > 0,05$) och vid sjunkande ålder, minskade hopp nivån ($p < 0,05$). Sambandet mellan patient- och dödsrelaterade faktorer och HHS, de visade att patienter som fick cancerbeskedet som var rädda för att dö samt att ha smärta hade lägre nivå av hopp. Patienter som valde att tro på gud hade högre nivå av hopp. De patienter som tänkte på sin familj, att familjemedlemmarna skulle bli kvar ensamma hade lägre nivå av hopp.</p>	<p>Hög</p>

Författare År Land	Titel	Syfte	Metod	Deltagare	Resultat	Kvalitet
Reed, S. D., Yang, J-C., Gonzalez, J. M., & Johnson, R. 2021 USA	Quantifying Value of Hope	To generate quantitative information on the "value of hope".	<u>Design:</u> Kvantitativ <u>Urval:</u> Patienter med cancer eller haft cancer. <u>Datainsamling:</u> Frågeformulär <u>Dataanalys:</u> Statistisk analys	n= 200 där 65% var kvinnor och 35 var män	Resultat bekräftar positivt värde för hopp oberoende av förväntad överlevnad och hälsostatus.	Hög

Författare År Land	Titel	Syfte	Metod	Deltagare	Resultat	Kvalitet
Sartore, Balsanelli, A. C., & Alves, Grossi, S. A. 2016 Brasilien.	Predictors of hope among women with breast cancer during chemotherapy.	Identifying the predictors of hope in patients with breast cancer during chemotherapy treatment.	<u>Design:</u> Kvantitativ <u>Urval:</u> Kvinnliga patienter med bröstcancer i stadium I, II, III. <u>Datainsamling:</u> Frågeformulär <u>Dataanalys:</u> Statistisk analys	n= 122 kvinnor.	Resultatet visade att hoppet ökade vid slutet av kemoterapibehandlingen. Depression, status, självkänsla och smärta hängde ihop med hoppet. Smärta var det största påverkbara faktorn som påverkade hoppet.	Hög

Författare År Land	Titel	Syfte	Metod	Deltagare	Resultat	Kvalitet
Xu Peh, C., Heok Kua, E., & Mahendran, R. 2015 Berlin	Hope, emotion regulation, and psychosocial well-being in patients newly diagnosed with cancer	Aimed to examine how hope and ER may relate to psychosocial outcomes in patients newly diagnosed with cancer.	<u>Design:</u> Kvantitativ <u>Urval:</u> Patienter i åldrarna 21 – 65 år med nydiagnostiserad cancer på en onkologisk avdelning <u>Datainsamling:</u> Självrapporterade frågeformulär <u>Dataanalys:</u> Deskriptiv analys	n= 101 patienter där 64% var kvinnor och 36% män	Patienter som hade hopp tog sjukdomen bra där det inte behövdes omvärdera information. Dessa patienter hade ett bra välbefinnande. Patienter utan hopp omvärderades informationen angående sjukdomen och dess behandling vilket resulterade i ett ökat välbefinnande.	Hög

Författare År Land	Titel	Syfte	Metod	Deltagare	Resultat	Kvalitet
<p>Yijun, B., Lizhuo, L., Yanlei, G., Yan, L., Wei, W., Dan, Z., Shanwei, T.,Yuhui, L., Yan, W., Bo, B., Anhua, W., & Liu, C.</p> <p>2018</p> <p>Kina</p>	<p>Is the relationship between social support and depressive symptoms mediated by hope among Chinese central nervous system tumor patients?</p>	<p>This study examines the relationship between social support and depressive symptoms in CNS tumor patients and explores the extent to which hope mediates this relationship</p>	<p><u>Design:</u> Kvantitativ <u>Urval:</u> CNS-tumör patienter över 18 år på en neurokirurgisk avdelning. <u>Datainsamling:</u> Frågeformulär <u>Dataanalys:</u> Regressionsanalys</p>	<p>n= 269 patienter</p>	<p>Patienter med mindre socialt stöd hade mer depressiva symtom och sämre nivå av hopp.</p>	<p>Hög</p>

Författare År Land	Titel	Syfte	Metod	Deltagare	Resultat	Kvalitet
Zhang, X., Ju, B., Tu, J., Wang, B., Liu, X., Wang, Z., Cheng, Y., Zhang, C., & He, Y. 2021 Kina	The possibility of impossibility: The hope for a cure among terminally ill cancer patients in China.	The study aims to help bridge the gap by exploring how terminally ill cancer patients in China build hope for a cure.	<u>Design:</u> Kvalitativ <u>Urval:</u> Vuxna patienter över 18 år som kunde prata kinesiska samt att patienterna skulle orka engagera sig både känslomässigt och kognitivt i diskussioner. Patienterna skulle ha en förväntad livslängd på mer än 6 månader. <u>Datainsamling:</u> Intervjuer med öppna frågor som spelades in med patienternas samtycke. <u>Dataanalys:</u> Tematisk analys	n= 13 kvinnor och 4 män.	Resultatet visade på att patienterna svängde mellan konstruktionen och förnekandet av hoppet om ett botemedel. Patienterna varade mellan tre olika former av hopp, inklusive hoppet om ett botemedel, hoppet om förlängd livslängd och hoppet om att leva i nuet. Samtidigt var familjeorienterat hopp centrerat på relationer mellan generationerna, vilket ytterligare formade konstruktionen av hoppet om ett botemedel.	Hög