

QPSNordic-34+

Så här besvarar du formuläret

På följande sidor finns frågor och påståenden om ditt arbete och din arbetsplats. Syftet med detta frågeformulär är att samla information för att utveckla arbetet och arbetsmiljön.

Ta god tid på dig när du svarar. De flesta frågor besvarar du genom att ringa in det svarsalternativ som bäst stämmer överens med din åsikt.

Exempel:

	mycket sällan eller aldrig	ganska sällan	ibland	ganska ofta	mycket ofta eller alltid
1. Måste du skynda på för att hinna med ditt arbete?	1	2	3	4	5

PERSONUPPGIFTER

A1. Födelseår _____	A5. Anställningsvillkor: Fast anställning hos nuvarande arbetsgivare 1 Tillfällig anställning hos nuvarande arbetsgivare 2
A2. Kön Man 1 Kvinna 2	A6. Har du anställning hos annan arbetsgivare? Ja 1 Nej 2
A3. Yrkestitel _____	A7. Har du en arbetsledande ställning? Ja 1 Nej 2
A4. På vilken avdelning / sektion / enhet arbetar Du? _____	

		mycket sällan eller aldrig	ganska sällan	ibland	ganska ofta	Mycket ofta eller alltid
1.	Är din arbetsmängd så ojämnt fördelad att arbetet hopar sig?	1	2	3	4	5
2.	Har du för mycket att göra?	1	2	3	4	5
3.	Är dina arbetsuppgifter för svåra för dig?	1	2	3	4	5
4.	Utför du arbetsuppgifter som du skulle behöva mera utbildning för?	1	2	3	4	5
5.	Är dina kunskaper och färdigheter till nytta i ditt arbete?	1	2	3	4	5
6.	Innebär ditt arbete positiva utmaningar?	1	2	3	4	5
7.	Finns det klart definierade mål för ditt arbete?	1	2	3	4	5
8.	Vet du precis vad som krävs av dig i arbetet?	1	2	3	4	5
9.	Ställs det oförenliga krav på dig från två eller flera personer?	1	2	3	4	5
10.	Kan du påverka mängden arbete du får?	1	2	3	4	5
11.	Kan du själv bestämma din arbetstakt?	1	2	3	4	5
12.	Kan du själv bestämma när du skall ta paus?	1	2	3	4	5
13.	Kan du påverka beslut som är viktiga för ditt arbete?	1	2	3	4	5
14.	Vet du en månad i förväg vilken typ av arbetsuppgifter du kommer att ha?	1	2	3	4	5
15.	Går det rykten om förändringar på arbetsplatsen? ..	1	2	3	4	5
16.	Är du nöjd med din förmåga att lösa problem i arbetet?	1	2	3	4	5
17.	Om du behöver, får du då stöd och hjälp med ditt arbete från dina arbetskamrater?	1	2	3	4	5
18.	Om du behöver, får du då stöd och hjälp med ditt arbete från din närmaste chef?	1	2	3	4	5
19.	Får du uppskattning för dina arbetsprestationer från din närmaste chef?	1	2	3	4	5
20.	Uppmuntrar din närmaste chef dig att delta i viktiga beslut?	1	2	3	4	5
21.	Hjälper din närmaste chef dig att utveckla dina färdigheter?.....	1	2	3	4	5

		mycket lite eller <u>inte alls</u>	<u>ganska lite</u>	<u>något</u>	<u>ganska mycket</u>	väldigt <u>mycket</u>
22.	Känner du att du kan få stöd från dina vänner/din familj när det är besvärligt på arbetet?	1	2	3	4	5
	<i>Hurdant är klimatet på din arbetsenhet?</i>	mycket lite eller <u>inte alls</u>	<u>ganska lite</u>	<u>något</u>	<u>ganska mycket</u>	väldigt <u>mycket</u>
23.	Uppmuntrande och stödjande.....	1	2	3	4	5
24.	Avslappnat och trivsamt.....	1	2	3	4	5
25.	Stelt och regelstyrt.....	1	2	3	4	5
26.	Uppskattar du att ingå i din arbetsgrupp?	1	2	3	4	5
		mycket sällan eller <u>aldrig</u>	<u>ganska sällan</u>	<u>ibland</u>	<u>ganska ofta</u>	mycket <u>ofta</u>
27.	Är er grupp bra på att lösa problem?	1	2	3	4	5
28.	Uppmuntras de anställda på din arbetsplats att göra förbättringar?	1	2	3	4	5
29.	Är det tillräckligt med kommuni-kation på din avdelning?	1	2	3	4	5
30.	Har du lagt märke till störande konflikter mellan arbetskamrater?	1	2	3	4	5
		mycket lite eller <u>inte alls</u>	<u>ganska lite</u>	<u>något</u>	<u>ganska mycket</u>	väldigt <u>mycket</u>
31.	Har du märkt någon ojämlikhet i behandlingen av män och kvinnor på din arbetsplats?	1	2	3	4	5
32.	Har du märkt någon ojämlikhet i behandlingen av äldre och yngre anställda på din arbetsplats?	1	2	3	4	5
33.	Belönas man för ett väl utfört arbete på din arbetsplats (pengar, uppmuntran)?	1	2	3	4	5
34.	I vilken utsträckning intresserar sig ledningen för personalens hälsa och välbefinnande?	1	2	3	4	5
		Instämmer inte <u>alls</u>	Instäm- mer <u>knappast</u>	<u>neutral</u>	instäm- mer <u>delvis</u>	Instämmer <u>fullständigt</u>
35.	Jag trivs med att för det mesta gå helt upp i mitt arbete	1	2	3	4	5
36.	Den största tillfredsställelsen i mitt liv kommer från mitt arbete	1	2	3	4	5
		inte <u>alls</u>	bara <u>lite</u>	i viss <u>mån</u>	<u>ganska mycket</u>	väldigt <u>mycket</u>
37.	Med stress menas en situation då man känner sig spänd, rastlös, nervös eller orolig eller inte kan sova på natten eftersom man tänker på problem hela tiden. Har du känt dig stressad den senaste tiden?	1	2	3	4	5